



**Animation *fruits et légumes frais* - école Victor Hugo
octobre 2017**



nogent_{surmarne}



Une sensibilisation des bienfaits des fruits et légumes frais

- L'animation a été réalisée en collaboration avec INTERFEL - école Victor Hugo



- **But :**
Sensibiliser les enfants aux bienfaits des fruits et légumes frais grâce à des ateliers rattachés aux 5 sens
- **Ateliers proposés :**
 - > Reconnaître les fruits et légumes frais grâce au toucher (fenouil / pomelo/ panais)
 - 1 groupe sur 2
 - > Reconnaître les fruits et légumes frais grâce à l'odorat (fenouil/ pomelo/ ananas)
 - 1 groupe sur 2
 - > Dégustation des fruits et légumes frais : panais, fenouil, pomelo et ananas
 - Tous les enfants

Déroulement de l'animation

- Accueil des enfants par groupe de 10 dans la salle réservée aux animations
- Durée de chaque atelier : 10 à 15 min maximum
- Au total 90 élèves élémentaires ont participé à cette animation



Déroulement de l'animation



Découverte des fruits et légumes
grâce à l'odorat



Découverte des fruits et légumes
grâce au toucher

Retours suite à l'animation

- Les convives ayant participé à l'animation repartaient avec un masque à l'effigie des mascottes Interfel



- Un questionnaire a été réalisé en fin d'atelier, voici les retours :
 - > L'atelier a donné aux enfants l'envie de manger plus de fruits et légumes frais et de goûter de nouveaux fruits et légumes (découverte du panais et du fenouil pour de nombreux enfants)
 - > L'atelier a été apprécié des convives

Décoration du self

