

Au sommaire....

Concilier autorité et Bienveillance ?

Pourquoi est-ce si difficile ?

- Le modèle de l'autorité bienveillante n'existe pas encore dans la mémoire sociétale. Il est en cours de création et nous en sommes les créateurs.
- Nous naviguons entre les styles d'autorité (laxisme, permissivité, autoritarisme), entraînant confusion et insécurité pour l'enfant.
- Le cerveau de l'enfant est immature. Et comme le dit Madame de Maintenon « rien n'est moins raisonnable que de vouloir que les enfants le soient »

Passons à la 4D

1. **D comme Définir** un cadre solide et bienveillant dans lequel l'enfant peut évoluer en liberté et en sécurité. Vous pourrez vous inspirer du modèle du feu tricolore :
 - Vert, ce que j'encourage
 - Orange, ce que je tolère
 - Rouge, ce que j'interdit
2. **D comme Décrire** mes attentes et ce, sans attaquer l'estime de soi de l'enfant. Nous nous attacherons à différencier le comportement de la personne.
3. **D comme Différer** ou Déléguer. L'autorité ne s'exerce souvent pas à chaud. Il est nécessaire que l'enfant soit connecté avec son cerveau supérieur pour qu'il intègre l'importance des limites posées et développe son empathie.
4. **D comme Développer** l'intelligence relationnelle (1^{er} étage du cerveau). En proposant des alternatives à la punition, l'enfant apprend que tout acte a des conséquences, positives ou négatives. Il apprend à se responsabiliser, à s'auto-discipliner.

Conclusion et échanges

Pour aller plus loin....

SUGGESTIONS DE LECTURE

Pour les parents :

- *Entre parent et enfant* d'Haim Ginott
- *Le cerveau de votre enfant* de Daniel Siegel

Pour les enfants : dans la collection d'Elizabeth Verdick

- *Bye bye les tétines*
- *La politesse*
- *Le coucher*
- *Le rangement*

Le Café des Parents

vous propose de continuer la discussion entre parents

Mardi 3 avril, de 19h à 20h30

à l'Espace Lycéens (94 rue François Rolland)

inscriptions à

parentalite@ville-nogentsurmarne.fr





Samedi 26 mai 2018, au Pôle jeunesse
Ne manquez pas le prochain Rendez-vous des Parents
qui aura pour thème:
Comment maintenir une bonne relation avec son ado ?



Le Rendez-vous des Parents
samedi 24 mars 2018

Spécial 0-6 ans:
Concilier autorité et bienveillance

Intervention de

Séverine CAVAILLES

www.123parent.fr



Formatrice en éducation bienveillante, maman de 4 enfants, je suis aussi gérante de société. Ancienne responsable de communication en entreprise, je me suis très vite interrogée sur le sens de l'éducation que j'avais reçu et celui que je voulais donner à mes enfants. J'ai eu la chance de rencontrer Sophie Benkemoun et ai choisi de me former auprès de l'atelier des parents. Depuis un peu plus de 4 ans, je propose des formations pour les parents sous forme d'atelier (+ de 150 parents formés à ce jour). J'anime également des conférences et des formations pour les professionnels de la petite enfance.

J'ai suivi de nombreuses formations : Techniques d'Entretien (CEDEP Québec), Cerveau et apprentissage (CEDEP Québec), Neuro business School (David Lefrançois- Institut des neurosciences), mindmapping (Dominique Laville), Prise de parole en public (Dale Carnegie)

J'ai plaisir à transmettre ces clés et permettre aux parents/éducateurs d'échanger sur les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien.