

INFORMATIONS PRATIQUES

COMMENT ?

À l'aide du voucher cartonné « ticket sport »

Rendez-vous sur les Terrasses de la Marne pour embarquer 15 minutes avant l'heure à laquelle je me suis inscrit(e).

OÙ ?

Au port de plaisance prendre la promenade Yvette Horner jusqu'aux Terrasses de la Marne ou au stade sous la Lune-Alain Mimoun - 6, avenue Madeleine Smith- Champion, rejoindre les bords de Marne jusqu'aux Terrasses (suivre le fléchage sur place jusqu'au ponton).

COMBIEN DE TEMPS ?

La séance de deux heures inclue les moments suivants : équipement individuel aux vestiaires, consignes de sécurité sur les Terrasses, pratique sur la Marne.

QUELS VÊTEMENTS ?

■ Une tenue adaptée aux conditions météo : un t-shirt ou lycra, un short et un maillot de bain, une paire de chaussures pour aller dans l'eau, un coupe-vent ou k-way.

■ Des vêtements de rechange (des vestiaires seront mis à disposition par la Ville) et le nécessaire de toilette éventuellement (douche possible sur place).

Tous les équipements sportifs et les éléments de sécurité (gilet, leash, ...) ainsi que le matériel (pagaie, kayak, paddle ...) sont fournis par la Ville.

AVEC QUI ?

Éducateurs diplômés et qualifiés.

SÉCURITÉ

En cas d'orage ou de force majeure, l'encadrant peut décider d'arrêter la séance.

Toute personne ne respectant pas volontairement les consignes de sécurité peut être exclue par l'encadrant sans remboursement de la séance.

Sur place vous pouvez joindre le gardien du stade au **06 09 06 45 17**

Renseignements / Inscriptions

DIRECTION DES SPORTS, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DE LA CITOYENNETÉ

6, avenue Madeleine Smith Champion - Nogent - Tél. : **01 41 95 52 21**

sports@ville-nogentsurmarne.fr

OFFICE DE TOURISME

5, avenue de Joinville - Nogent - Tél. : **01 48 73 73 97**

ot.nogent.leperreux@orange.fr



Nogent sur Marne

PADDLE



KAYAK



TICKETS SPORTS RANDO-NAUTIQUE

POUR ADOS/ADULTES/SENIORS

Tarif Nogentais : 1h /10 € • 1h30 /15 € • 2h /20 €

Non Nogentais : 1h /15 € • 1h30 /25 € • 2h /30 €

ACTIVITÉS NAUTIQUES Paddle / Kayak

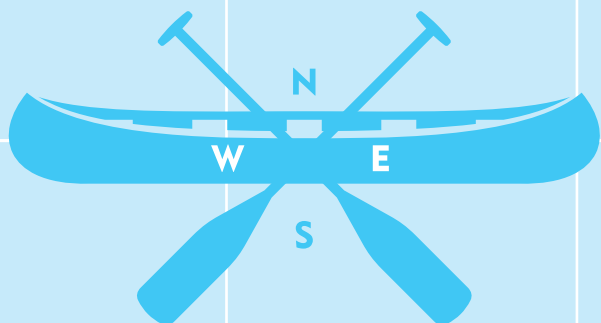
- > DIMANCHE 27/05
- > DIMANCHES 3, 10, 17 & 24/06
- > DIMANCHES 1, 8, 15, 22 & 29/07
- > DIMANCHE 26/08
- > DIMANCHES 2, 16, 23 & 30/09
- > DIMANCHE 7/10



Nogent sur Marne



Nogent-sur-Marne



Les Terrasses de la Marne



Le port de plaisance

Le Perreux-sur-Marne

La Marne

Départ
Arrivée



Île des Loups

Île d'amour

La Marne

Joinville-Le-Pont

Parc du Tremblay

Canal
de Polangis



Île
Fanac

Champigny-sur-Marne



5 circuits

accessibles selon votre niveau

avec une difficulté croissante *

en 5 degrés de couleurs :

vert, jaune, bleu, rouge et noir

* Attention d'une séance à l'autre des variations sont possibles selon le débit du fleuve et les conditions météo ?