



ACTIVITÉS 2018 / 2019

CENTRE NOGENTAIS D'INITIATION SPORTIVE

MULTISPORTS

• 3 à 5 ans (PS-MS-GS)

Eveil gymnique et athlétique - 20 places par groupe
Parcours de gym, jeux de balles, jeux de coopération

Gymnase du centre sportif piscine

G1 - Samedi 4-5 ans de 10h à 11h00
G2 - Samedi 3-4 ans de 11h à 12h00

Gymnase Leclerc

G3 - Samedi 4-5 ans de 10h à 11h00
G4 - Samedi 3-4 ans de 11h à 12h00

Dojo David Douillet bas (19bis rue Paul Bert)

G5 - Samedi 4-5 ans de 10h à 11h00
G6 - Samedi 3-4 ans de 11h à 12h00

• 4 à 5 ans (MS-GS)

Jeux collectifs, athlétisme, parcours de gym ...
20 places par groupe

Dojo David Douillet bas (19bis rue Paul Bert)

G7 - Mercredi de 11h15 à 12h15
G8 - Mercredi de 13h45 à 15h00
G9 - Mercredi de 15h à 16h15

Mini tennis (8 places disponibles au gymnase du centre)

G10 - Mercredi de 16h30 à 17h30

• 6 à 7 ans (CP-CE1)

Basket, gymnastique, volley, jeux collectifs ...
24 places par groupe

Gymnase du centre sportif

G11 - Mercredi de 11h15 à 12h15
G12 - Mercredi de 15h à 16h15

• 8 à 11 ans (CE2-CM2)

Sports collectifs, escalade, trampoline ...
24 places par groupe

Salle polyvalente du gymnase du centre

G13 - Mercredi de 11h15 à 12h15

Gymnase du centre sportif

G14 - Mercredi de 13h45 à 15h00

• 6 à 10 ans (CP-CM2)

Badminton, sports collectifs ...
36 places

Au gymnase Leclerc

G15 - Samedi de 14h à 15h30

• 11 à 13 ans (6^{ème} – 3^{ème})

Tir à l'arc, jeux collectifs, VTT, paddle, kayak ...
12 places

Gymnase Marty

G16 - Mercredi de 14h à 16h00

TENNIS

• 6 ans et + (enfants, ados, adultes)

8 places par groupe

Au Tennis Club de Nogent

G17 - Mercredi 10h à 11h (CP-CE1)
G18 - Mercredi 11h à 12h (CP-CE1)
G19 - Mercredi de 12h à 13h (CE2-CM1)
G20 - Mercredi de 13h à 14h (CM2-6^{ème})
G21 - Mercredi de 14h à 15h (5^{ème}- 4^{ème})
G22 - Lundi de 17h00 à 18h00 (4^{ème}- 3^{ème})
G23 - Lundi de 18h00 à 19h00 (2nd-terminale)

Au gymnase Leclerc

G24 - Samedi de 15h30 à 16h30 (ado-adultes)
G25 - Samedi de 16h30 à 17h30 (ado-adultes)

SPORT – SANTE

• Adultes

Pilates - 15 places

Maison des associations

G26 - Mardi de 12h15 à 13h15

• Séniors

Renforcement musculaire, stretching ...
20 places

Salle polyvalente du gymnase du centre

G27 - Mardi de 10h à 11h00
G28 - Mardi de 11h à 12h00
G29 - Jeudi de 10h à 11h00
G30 - Jeudi de 11h à 12h00

Tarifs multisports et tennis: 55€/110€/180€ en fonction du quotient familial et 250€ pour les non Nogentais

Tarifs activités seniors : 60€ (Nogentais) et 120€ (non Nogentais)

Les activités sont encadrées par les éducateurs de la Ville

Contacts : Direction des Sports, de la Vie Associative et de la Citoyenneté. 6 avenue Madeleine Smith Champion – 94130 Nogent Sur Marne 01.41.95.52.21
secretariatsports@ville-nogentsurmarne.fr