

Atelier 1

Alternatives au jetable

Novembre 2018

Un atelier pour connaître les alternatives à certains produits jetables omniprésents dans notre quotidien. La démarche zéro déchet peut être adoptée au travail, à l'école, en vacances mais surtout à la maison.

Une présentation thématique des alternatives par « zone de vie » a été proposée par des animateurs engagés dans la démarche : Enedina pour le territoire *ParisEstMarneBois*, Thomas pour la MJC et des membres de l'association Boucles de la Marne en transition.

Retour sur les séances

Salle de bains

Il y a eu beaucoup de questions autour des produits d'hygiène féminine, des couches et des produits cosmétiques adaptés aux peaux sensibles, avec une inquiétude sur le caractère hygiénique des produits fabriqués maison.

Le dressing

Les questionnements sont nombreux et parfois complexes au vu de l'opacité de l'industrie textile : quel est le coût réel d'un habit sur le plan environnemental ? Que doit-on privilégier dans une démarche responsable ? l'éthique d'une marque (engagée dans une démarche d'économie circulaire ou pas), l'achat d'occasion (quid des sous-vêtements).

Mise à part la cordonnerie, le côté onéreux de la réparation des habits est souvent source de démotivation.

La cuisine

C'est l'endroit où il y a autant d'alternatives possibles que d'obstacles ! Le vrac est soit vu comme la première étape, soit comme la plus difficile car cela dépend aussi des commerçants. Le compostage est souvent cité mais la consommation d'eau du robinet n'est pas encore démocratisée.

Le salon

Plusieurs catégories d'objets présents dans nos salons le sont en nombreux exemplaires. Pour les livres, les films et les CD musicaux, l'emprunt serait la meilleure alternative car la bibliothèque municipale en propose un très grand choix. Des loisirs dématérialisés ont également été mentionnés. Les jouets d'enfants, quant à eux, restent une catégorie difficile à diminuer ou à remplacer.

Quelques pistes pour aller plus loin

Salle de bain

En attendant d'apprendre à fabriquer vos propres produits en janvier, pourquoi ne pas faire le tri des équipements que vous pouvez remplacer par des alternatives non jetables ou compostables ? Par exemple, les cotons-tiges par un oriculi, la brosse à dents en plastique par une brosse à dents en bambou (compostable).

Lien sur la fabrication de tawashi, éponge réutilisable :

https://www.youtube.com/watch?v=-bJhJbNE3us&t=3s&list=PLxKz4ABZzYMXtUADEajSDRfaAHpD4_n0Z&index=5

Le dressing

Vous pouvez profiter d'un week-end pour faire un diagnostic du contenu de vos armoires et définir ainsi vos besoins vestimentaires, selon vos goûts, votre budget, vos priorités y compris vos priorités professionnelles.

Il est possible d'envisager l'achat de vêtements d'occasion avant l'achat en neuf, il y en a pour toutes les bourses et tous les goûts.

Rapprochez-vous des cafés-coutures pour apprendre à réparer vos vêtements sans acheter de machine à coudre (association café-couture nogaïaise, cours de couture dans les centres associatifs,...).

Lien de l'association café-couture :

<http://www.mayalili.net/cafe-couture/>

La cuisine

Il est utile de prendre le temps de cuisiner « maison » et en grande quantité pour toute la semaine, apprendre à utiliser le pain dur et les épluchures de légumes avant le compost, acheter en « vrac » (céréales, légumes, fruits secs...); utiliser des couvre-plats et des papiers-cuisson réutilisables ; avoir un « sac à tout » (tote bag) et une gourde métal en déplacement.

Lien sur la fabrication de film alimentaire réutilisable :

https://www.youtube.com/watch?v=0nh318yv-7Y&index=4&list=RDGxpdWKz_9xk_et

Le salon

En plus des visites régulières à la bibliothèque municipale, faire le tri des objets qui ne sont pas, ou plus utilisés pour les classer ensuite par catégorie vous permettra de mettre en valeur vos objets préférés. Les autres peuvent faire l'objet d'une vente, d'un échange ou d'un don dans une ressourcerie / recyclerie. La durée de vie des objets devient de plus en plus un facteur déterminant dans le choix d'achat.

Lien sur l'association rejoué :

<http://rejoue.asso.fr/>

Lien sur le site internet recyclivre :

<https://www.recyclivre.com/>

Vidéo YouTube sur le zéro déchet en général :

https://www.youtube.com/watch?v=sBm_Omuqr04&feature=youtu.be