

Atelier 3

Fabrication produits ménagers

Janvier 2019

Parmi les alternatives à la réduction des déchets, nous mettons l'accent au mois de janvier sur le « fait maison » ! Fabriquer ses propres produits ménagers, c'est non seulement limiter l'achat de produits tout faits, donc le nombre d'emballages, et réaliser des économies, c'est aussi et surtout éliminer des produits toxiques et des sources de pollution importantes dans la maison.

Après une petite introduction au sujet, nous vous proposerons de fabriquer trois produits ménagers de base... pour toutes les pièces de la maison :

- Un produit nettoyant multiusages
- Une lessive liquide
- Un gel WC

Les animateurs : Enedina pour le territoire *ParisEstMarneBois* et les bénévoles de l'association Boucles de la Marne en transition.

Venez créer vos propres produits ménagers et échanger, pourquoi pas, vos propres recettes dans un cadre convivial.

Retour sur les séances

Après un petit retour sur les fêtes de fin d'année en version zéro déchet pour certains ainsi que sur l'avancée du défi, nous avons rapidement rappelé les avantages d'une fabrication maison de ses produits ménagers avec des ingrédients naturels et écologiques :

- Limiter ses emballages, donc ses déchets
- Eviter d'utiliser des produits chimiques polluants
- Reprendre le contrôle de sa consommation
- Réaliser des économies
- Préserver sa santé
- Respecter l'environnement

Un argumentaire plus complet sur ce sujet est disponible [ici](#).

Les participants ont ensuite enchaîné trois ateliers pour fabriquer trois produits basiques mais indispensables dans la maison.

Et pour réussir leur ménage de façon durable, certains participants ont aussi fabriqué des éponges lavables « tawashi » avec des tissus de récupération. Pour apprendre à les faire soi-même :

<http://www.meliecoop.fr/2017/07/12/tuto-tawashi/>

Recettes des produits fabriqués en atelier

Lessive maison (atelier proposé par Sabine)

Ingrédients

- savon de Marseille en paillette ou cube à râper
- cristaux de soude (pour le blanc uniquement)
- bicarbonate de soude
- eau du robinet

- Optionnel : huile essentielle (HE) de lavandin super
Recette complète téléchargeable [ici](#)

Nettoyant multi-usages (atelier proposé par Sylvie)

Ingrédients

- eau
- bicarbonate de soude
- vinaigre blanc
- huile essentielle de tea tree (ou pin, ou citron)

Recette complète téléchargeable [ici](#)

Gel WC (atelier proposé par Nathalie)

Ingrédients

- vinaigre blanc
- eau
- fécule de pommes de terre
- bicarbonate de soude
- Optionnel : huile essentielle (HE) de citron, tea tree ou pamplemousse

Recette complète téléchargeable [ici](#)