

Atelier 4

Fabrication produits cosmétiques

Janvier 2019

Dans la continuité des alternatives « fait maison » que nous vous proposons pour bien débiter l'année, et après le succès de l'atelier dédié à la fabrication des produits ménagers, nous vous proposons de venir fabriquer vos propres produits cosmétiques le 28 janvier 2019.

Comme pour les produits ménagers, fabriquer ses propres cosmétiques, c'est non seulement limiter l'achat de nombreux produits, donc le nombre d'emballages, mais aussi réaliser des économies et préserver sa santé et son environnement.

Après une brève introduction au sujet, vous aurez la possibilité de fabriquer trois produits « basiques » :

- Un baume à lèvres
- Un déodorant
- Un dentifrice

Les animateurs : Enedina pour le territoire *ParisEstMarneBois* et les bénévoles de l'association Boucles de la Marne en transition.

Venez créer quelques produits cosmétiques par vous-même et échanger sur le sujet dans un cadre convivial.

Retour sur les séances

Les participants ont encore une fois enchaîné trois ateliers pour fabriquer trois produits ; ils étaient très attentifs et avaient beaucoup de questions pratiques.

On remarque avec plaisir qu'au fil des ateliers des affinités se créent ! Diverses conversations ont émergé entre les participants et les animateurs, autour des produits cosmétiques mais aussi sur le « fait maison » en général.

Recettes des produits fabriqués en atelier

Atelier dentifrice, proposé par Ludivine

Ingrédients :

- Huile de coco
- Bicarbonate de soude
- Argile blanche
- Huile essentielle menthe poivrée
- Huile essentielle tea tree
- Huile essentielle giroflier
- Extrait de pépins pamplemousse

Recette complète [ici](#)

Atelier baume à lèvres, proposé par Nathalie

Ingrédients :

- Cire d'abeille
- Beurre de karité
- Huile amande douce
- Miel
- Extrait de pépins de pamplemousse

Recette complète [ici](#)

Atelier déodorant, proposé par Josée

Ingrédients :

- Beurre de karité
- Huile de coco
- Bicarbonate de soude
- Féculé de maïs
- Cire d'abeille
- Huile essentielle tea tree
- Huile essentielle palmarosa

Recette complète [ici](#)

Ainsi qu'un argumentaire sur le sujet par l'association Boucles de la Marne en Transition [ici](#).

Suite à la demande de certains participants, voici des liens pour fabriquer soi-même un emballage alimentaire avec de la cire d'abeille :

<https://mumacontrecourant.com/2016/11/15/wrap-emballage-reutilisable-cire-dabeille/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z9bFVOTQ-sA>