



Atelier 5 - Bébé zéro déchet et couches lavables

**Samedi 16 février 2019
à la MJC Louis Lepage de 14h à 16h**

De la naissance à l'âge de la propreté, les couches de nos enfants représentent environ 1 tonne de déchets, soit 40% des déchets ménagers d'un foyer en moyenne. Suivant les estimations, le budget alloué aux couches jetables seraient de l'ordre de 1500 € contre 200 à 700 € pour un lot de couches lavables neuves.

Les couches lavables sont une alternative économique mais surtout écologique et sanitaire. Certaines substances chimiques détectées dans les couches jetables peuvent présenter des "risques" pour la santé des bébés et devront être éliminées par les fabricants dans les meilleurs délais, a exigé le gouvernement le 23 janvier 2019.

Vous aurez toutes les clés pour choisir les couches lavables : fermeture à scratch ou à pression ; fabriquées en coton, bambou, chanvre ou microfibre ; le modèle classique, les « tout en 1 », les « tout en 2 », ainsi que pour les laver et entretenir.

L'animation sera assurée par Enedina Pouvreaux pour le territoire *ParisEstMarneBois*, coordinatrice du Défi familles zéro déchet à Nogent-sur-Marne.