

PLAN CANICULE



Chaque année, les communes sont chargées de mettre en place un plan d'alerte et d'urgence en cas de risque météorologique en direction des publics fragilisés. Un décret ministériel de septembre 2004 prévoit la création et la mise à jour annuelle d'un registre nominatif relatif aux personnes âgées et aux personnes handicapées bénéficiaires du plan d'alerte et d'urgence départemental en cas de risques exceptionnels.

Peuvent être inscrites sur ce registre : les personnes âgées de 65 ans et plus ; de 60 ans et plus inaptes au travail ; les personnes adultes handicapées.

Si vous répondez à ces critères et que vous vous sentez isolé(e), et/ou fragilisé(e), **vous pouvez vous inscrire sur ce registre en retournant la fiche d'inscription ci-jointe** dès que possible à la Maison sociale-CCAS, 70 rue des Héros Nogentais, 94130 Nogent-sur-Marne.

Vous pouvez également relayer cette information dans votre entourage si vous connaissez des personnes isolées, susceptibles de rencontrer des difficultés en cas de canicule.

La période de veille saisonnière du plan canicule est activée du 1^{er} juin au 31 août 2019.

En cas de déclenchement du plan canicule par le Préfet, l'équipe du CCAS vous contactera par téléphone afin de s'assurer que vous ne rencontrez pas de problème particulier du fait des fortes chaleurs.

À la demande de monsieur le Maire, un dispositif complémentaire a été mis en place depuis 2010. Le CCAS pourra, si vous le souhaitez, vous appeler une fois par semaine entre le 1^{er} juillet et le 30 août 2019 sans que le plan d'alerte préfectoral soit déclenché. Ces appels de « courtoisie » pourront être réalisés si vous complétez le paragraphe correspondant sur la fiche d'inscription.

ESPACE AUTONOMIE

LUNDI 27 MAI 2019 DE 9H30 À 12H30

(accueil à partir de 9h)



En partenariat avec la Direction des activités sociales du groupe Malakoff Médéric Humanis, l'espace autonomie 2 (anciennement le CLIC) organise une conférence sur le thème « Les accidents vasculaires cérébraux », animée par un médecin de France AVC à l'Escale - 2 bd Friedberg - 94350 Villiers-sur-Marne (bus 206, arrêt Friedberg).

Inscriptions avant le 22 mai 2019 : 01 56 71 44 70 ou 3994 - valdemarne.fr/cœur-sante

Toujours en lien avec ce thème, **quatre ateliers** en groupes de 15 à 20 personnes seront proposés aux dates suivantes :

4 juin : gestion du stress - **14 juin** : alimentation

20 juin : activité marche physique - **25 juin** : gestes de premiers secours

Les inscriptions à ces ateliers se feront sur place le 27 mai lors de la conférence sur les accidents vasculaires (voir ci-dessus).

N° 41

Centre Communal d'Action Sociale

LA LETTRE AUX SENIORS



Mai 2019

SÉJOUR À SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

DU LUNDI 30 SEPTEMBRE AU VENDREDI 4 OCTOBRE 2019



Vous êtes âgé(e) de 60 ans et plus, retraité(e) nogentais(e) et/ou sans activité professionnelle ? Le Centre communal d'action sociale organise ce séjour dans le cadre du programme Seniors en vacances de l'ANCV.

Séjour 5 jours / 4 nuits

En pension complète au village vacances Ternélia Port la Vie *Le Vent du Large* comprenant la visite de Saint-Gilles-Croix-de-Vie et de la corniche en petit train, une excursion « côte de lumière » avec visite de Vendée Miniature à Bretainolles-sur-Mer, déjeuner, visite des Sables d'Olonne, d'un marais salant et des vieux quartiers. Sur le chemin du retour, une visite libre du jardin des plantes de Nantes.

Tarifs

221 € pour les personnes non imposables avant déduction fiscale (ayant un « impôt 2018 sur les revenus nets 2017 avant correction » inférieur ou égal à 61€)
356 € pour les personnes imposables.

Réunion de présentation

Mardi 18 juin 2019 à 14h à l'espace Simone Veil-Maison des associations, salle Monnet, 2 rue Jean Monnet.

Pré-inscriptions

Du lundi 24 au mercredi 26 juin 2019 de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30 à la Maison sociale-CCAS, 70, rue des Héros Nogentais. **01 48 71 52 40**

Les inscriptions définitives seront confirmées en fonction des places disponibles, de l'ordre d'arrivée et du nombre de participation aux trois derniers voyages ANCV organisés par le CCAS.

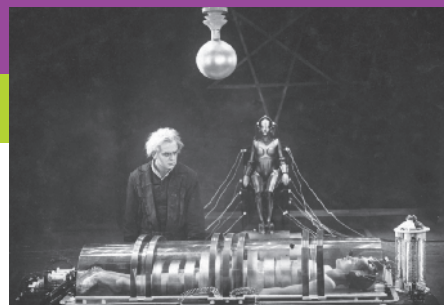
PROJECTION DU FILM

METROPOLIS de Fritz Lang
avec l'orgue Christie du Gaumont Palace

**SAMEDI 1^{ER} JUIN À 20H30 AU PAVILLON BALTARD
12, AVENUE VICTOR HUGO**

750 acteurs, 25 000 figurants, 310 jours de tournage, 620 kilomètres de pellicule. Metropolis est un film hors normes dans l'histoire du cinéma. Cette fresque grandiose sur une mégalopole futuriste impressionne par sa force visuelle, ses fulgurances visionnaires.

Réservations au **01 48 72 94 94** ou sur scenewatteau.fr



SORTIE À LA JOURNÉE

**JEUDI 20 JUIN 2019 : MONTMIRAIL
ENTRE CHÂTEAUX ET TRAINS TOURISTIQUES**

Matin : visite guidée du château de Montmirail, forteresse médiévale restaurée au XVIII^e siècle avec des salles d'armes voutées, des cachots classés et une vue imprenable sur le Perche.

Midi : déjeuner au restaurant.

Après-midi : embarquement dans un ancien petit train sur voie étroite pour une balade à travers bois et marais avec un arrêt dans une clairière où est installé le Muséotrain. Retour à la gare de départ en passant par la vallée sauvage de la Longuève. La visite se termine par un goûter.

Départ de Nogent : 7h30 - **retour :** vers 20h30.

Tarifs

20 € pour les personnes imposables, 10 € pour les personnes non imposables sur la base de l'avis de situation déclarative à l'impôt 2018 sur les revenus 2017 (« impôt net sur le revenu avant corrections » égal à 0).

Inscriptions

Mardi 28 et mercredi 29 mai 2019 de 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h30 à la Maison sociale- CCAS, 70 rue des Héros Nogentais, sur présentation d'une pièce d'identité et de l'avis de situation déclarative à l'impôt 2018 sur le revenu 2017. **01 48 71 52 40**

La journée est réservée en priorité et selon l'ordre d'arrivée aux seniors nogentais n'ayant pas participé à la sortie organisée par le CCAS le 4 avril 2019 (journée en Pays d'Othe), puis en fonction des places disponibles.



© Maxime Guillon / Tourisme en Sarthe

RESTAURANT LE CÈDRE – REPAS À THÈME

Le restaurant, accessible à tous les retraités et/ou personnes à partir de 60 ans, vous accueille tous les jours, y compris les jours fériés, à partir de 12 heures, dans une ambiance conviviale, seul(e) ou entre amis.

Vous pourrez notamment profiter des repas à thème et animations :

Antilles : **jeudi 9 mai 2019**

Italie : **vendredi 17 mai 2019**

Au temps des premiers bains de mer : **jeudi 23 mai 2019**

Fête des mères : **dimanche 26 mai 2019**

Oriental : **mercredi 29 mai 2019**

Fête des anniversaires du mois de mai : **vendredi 31 mai 2019**

Journée développement durable : **jeudi 6 juin 2019**

Auvergne : **mercredi 12 juin 2019**

Fête des pères : **dimanche 16 juin 2019**

Repas froid : **mercredi 26 juin 2019**

Fête des anniversaires du mois de juin : **jeudi 27 juin 2019**

Saveur d'été : **mercredi 3 juillet 2019**

Menus à consulter sur le site ville-nogentsurmarne.com/vivre-a-nogent/seniors/service-restauration/

Tarifs : de 4 € à 9 € en fonction des revenus, sur la base de l'avis d'impôt 2018.

Renseignements et inscriptions (en fonction des places disponibles) :

Service restauration / Résidence Le Cèdre, 6 rue Jean Soulès / 01 48 73 47 12.

