



MULTISPORTS POUR TOUS DÈS 3 ANS

ATHLÉTISME **AVIRON** **BADMINTON** **LUTTE**
BASEBALL **BASKET** **PADDLE** **ESCALADE**
BEACHVOLLEY **FOOTBALL** **SPEEDBALL**
GYMNASTIQUE **HANDBALL** **HOCKEY** **ROLLER**
NATATION **TIR À L'ARC** **RUGBY** **TENNIS**
TRAMPOLINE **ULTIMATE** **VTT** **GOLF**

Renseignements :
SERVICE DES SPORTS, DE LA VIE ASSOCIATIVE ET DE LA CITOYENNETÉ
6, avenue Smith Champion - 01 41 95 52 21 - sports@ville-nogentsurmarne.fr

Créé 3P - 07 2019 - Ne pas jeter sur la voie publique.



ville-nogentsurmarne.fr



Nogent
sur Marne

ACTIVITÉS 2019 / 2020

Centre Nogentais d'Initiation Sportive

MULTISPORTS

> 3 à 5 ans (PS-MS-GS)

Éveil gymnique et athlétique

Parcours de gym, jeux de balles, jeux de coopération

20 places par groupe

Gymnase du centre nautique

G1 - Samedi 4-5 ans de 10h à 11h

G2 - Samedi 3-4 ans de 11h à 12h

Gymnase Leclerc

G3 - Samedi 4-5 ans de 10h à 11h

G4 - Samedi 3-4 ans de 11h à 12h

Espace sportif David Douillet (19 bis, rue Paul Bert)

G5 - Samedi 4-5 ans de 10h à 11h

G6 - Samedi 3-4 ans de 11h à 12h

> 4 à 5 ans (MS-GS)

Jeux collectifs, athlétisme, parcours de gym...

20 places par groupe

Espace sportif David Douillet (19 bis, rue Paul Bert)

G7 - Mercredi de 11h15 à 12h15

G8 - Mercredi de 15h à 16h15

Mini-tennis

8 places disponibles

Gymnase du centre nautique

G9 - Mercredi de 16h30 à 17h30

> 6 à 7 ans (CP-CE1)

Basket, gymnastique, volley, jeux collectifs...

24 places par groupe

Gymnase du centre nautique

G10 - Mercredi de 11h15 à 12h15

G11 - Mercredi de 15h à 16h15

> 8 à 11 ans (CE2-CM2)

Sports collectifs, escalade, trampoline...

24 places par groupe

Salle polyvalente du gymnase du centre nautique

G12 - Mercredi de 11h15 à 12h15

Gymnase du centre nautique

G13 - Mercredi de 13h45 à 15h

> 6 à 10 ans (CP-CM2)

Badminton, sports collectifs...

24 places

Gymnase Leclerc

G14 - Samedi de 14h à 15h30

> Collège/Lycée/Adultes

Tir à l'arc, jeux collectifs, VTT, Paddle, Kayak, escalade, badminton...

12 places par groupe

Stadium Christian Maudry (collège) - Escalade

G15 - Mercredi de 14h à 16h

Gymnase Christian Marty (collège) - Multisport

G16 - Mercredi de 14h à 16h

Stadium Christian Maudry (Lycée/adultes)

Escalade, badminton

G17 - Samedi de 14h à 16h

TENNIS

> 6 ans et + (enfants, ados, adultes)

8 places par groupe

Tennis Club de Nogent

G18 - Mercredi de 10h à 11h (CP-CE1)

G19 - Mercredi de 11h à 12h (CP-CE1)

G20 - Mercredi de 12h à 13h (CE2-CM1)

G21 - Mercredi de 13h à 14h (CM2-6^e)

G22 - Mercredi de 14h à 15h (5^e-4^e)

G23 - Lundi de 17h à 18h (4^e-3^e)

G24 - Lundi de 18h à 19h (2^{de} Terminale)

Au gymnase Leclerc

G25 - Samedi de 15h30 à 16h30 (ados-adultes)

G26 - Samedi de 16h30 à 17h30 (ados-adultes)

SPORT-SANTÉ

> Adultes

15 places par groupe

Maison des Associations

G27 - Mardi de 12h15 à 13h15 - **Pilates**

G28 - Mardi de 19h à 20h - **Zen et bien-être**

> Seniors

Renforcement musculaire, stretching ...

20 places par groupe

Salle polyvalente du gymnase du centre nautique

G29 - Mardi de 10h à 11h

G30 - Mardi de 11h à 12h

G31 - Jeudi de 10h à 11h

G32 - Jeudi de 11h à 12h

TARIFS MULTISPORTS ET TENNIS

55 € / 110 € / 180 € en fonction du quotient familial
250 € (pour les non Nogentais)

TARIFS ACTIVITÉS SENIORS

60 € (Nogentais), 120 € (non Nogentais)

Les activités sont encadrées par les éducateurs de la Ville.

CONTACT :

Service des Sports, de la Vie Associative et de la Citoyenneté
6, av. Madeleine Smith Champion - 94130 Nogent-sur-Marne
01 41 95 52 21 - sports@ville-nogentsurmarne.fr