

VIDE-GRENIER

Samedi 14 septembre de 10h à 17h

C'est le moment de faire des découvertes intéressantes, de remettre la main sur un livre qui vous a marqué et que vous cherchiez depuis longtemps, ou de prévoir de longues pauses lectures. Bref, la bibliothèque vide son grenier !

2 livres offerts, sur présentation de votre carte de lecteur (dans la limite des stocks disponibles).



COURS INFORMATIQUES

Prochains rendez-vous à l'@robase

Animés par le médiateur numérique dans la salle informatique l'@robase, située à côté de la bibliothèque. Les cours sont gratuits, vous pouvez apporter votre ordinateur portable.

Tablettes et smartphones : samedi 21 septembre de 10h à 12h

Ateliers d'initiation à l'informatique (débutants).

Découverte de l'ordinateur, Internet, mail... :

samedi 14 septembre de 10h à 12h

et vendredi 18 octobre de 10h à 12h

**Permanence numérique : le mardi de 15h à 17h,
du 15 septembre au 15 juin hors vacances scolaires**

Sur inscription auprès de la bibliothèque Cavanna - 01 48 73 14 62
Salle @robase - 36 boulevard Gallieni

Besoin d'accompagnement ? Les bibliothécaires vous aident dans vos défis numériques du quotidien.



PROCHAINES RENCONTRES À LA BIBLIOTHÈQUE CAVANNA

Club de lecture Les Bouquinades :
jeudi 17 octobre à 14h30

Un rendez-vous chaleureux pour partager vos coups de cœur littéraires.



Centre Communal d'Action Sociale

LA LETTRE AUX SENIORS



Septembre 2019

SEMAINE BLEUE

DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 OCTOBRE 2019



Les seniors à l'honneur ! La Ville de Nogent-sur-Marne et le Centre Communal d'Action Sociale organisent la nouvelle édition de la Semaine Bleue, l'occasion pour les aînés de se côtoyer autour d'événements conviviaux, culturels et sportifs.

Le programme et la fiche d'inscription envoyés par courrier début septembre seront disponibles à l'accueil de la Maison sociale à compter du lundi 9 septembre 2019.

Inscriptions

Salle Émile Zola - 28, rue Émile Zola
Lundi 23 septembre de 13h à 17h - Uniquement sur place

Maison sociale - CCAS - 70, rue des Héros Nogentais - 01 48 71 52 40

Du mardi 24 après-midi au vendredi 27 septembre, de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30, (16h45 le vendredi)

À concurrence des places disponibles. Réservé aux Nogentais retraités et/ou âgés de 60 ans et plus.



PANIER GOURMANDS

La Ville de Nogent-sur-Marne offre traditionnellement un panier gourmand pour les fêtes de fin d'année aux Nogentais âgés de 65 ans et plus, ne payant pas d'impôt sur le revenu.

Comment en bénéficier ?

S'inscrire à la Maison sociale - CCAS - 70, rue des Héros Nogentais, **du lundi 20 octobre au vendredi 8 novembre 2019**.

■ **Se munir** de son avis de situation déclarative 2019 sur les revenus 2018 et d'une pièce d'identité.

(Aucune inscription ne pourra être prise en compte après cette date)



APRÈS-MIDI FIESTA FLAMENCA

La Ville de Nogent-sur-Marne et le Centre Communal d'Action Sociale organisent un après-midi sur le thème du flamenco.

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2019

Salle Émile Zola - 28, rue Émile Zola de 14h à 16h

Programme

Démonstration de danse et de chant flamenco par Aurélie Vidal accompagnée de Manuel Delgado, guitariste et chanteur.

Cette démonstration sera suivie d'une initiation à la danse flamenco pour les amateurs.

Le flamenco est un moyen d'expression artistique typiquement andalou. C'est plus qu'une danse, c'est un art vivant et fait pour être partagé.

Un goûter sera servi à l'issue de l'après-midi.

Inscriptions uniquement à la Maison sociale

CCAS - 70, rue des Héros Nogentais - Tél. : 01 48 71 52 40

Réservée aux Nogentais retraités et/ou âgés de 60 ans et plus sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile nogentais (justificatif de retraite pour les personnes âgées de moins de 60 ans).

À partir du lundi 4 novembre 2019, de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30 (16h45 le vendredi), à concurrence des 80 places disponibles.

Attention

Une pièce d'identité sera exigée à l'entrée de la salle Émile Zola pour chaque inscrit.



RESTAURANT LE CÈDRE - REPAS À THÈME

Le restaurant de la résidence Le Cèdre, accessible à tous les retraités et/ou personnes à partir de 60 ans, vous accueille tous les jours, y compris les jours fériés, à partir de midi, dans une ambiance conviviale, seul(e) ou entre amis.

En septembre

Menu vendanges, **jeudi 19 septembre**

Fête des anniversaires du mois, **jeudi 26 septembre**

En octobre

Menu africain, **jeudi 3 octobre**

Menu anglo-saxon, **jeudi 17 octobre**

Fête des anniversaires du mois, **jeudi 31 octobre**

Menus à consulter sur place ou sur le site ville-nogentsurmarne.com/vivre-a-nogent/seniors/service-restauration/

Tarifs : de 4 € à 9 € en fonction des revenus, sur la base de l'avis d'impôt 2019.

Renseignements et inscriptions (en fonction des places disponibles) :

Service restauration / Résidence Le Cèdre, 6 rue Jean Soulès / 01 48 73 47 12.

