

RESTAURATION

LE CÈDRE - REPAS À THÈME

Le restaurant de la Résidence Le Cèdre, accessible à tous les retraités et/ou personnes à partir de 60 ans, vous accueille tous les jours y compris les jours fériés, à partir de midi, dans une ambiance conviviale, seul(e) ou entre amis.

En février

Chandeleur : **jeudi 6 février 2020**

Oriental : **vendredi 14 février 2020**

Alsace : **mercredi 19 février 2020**

Mardi Gras : **mardi 25 février 2020**

Menus à consulter sur place ou sur le site ville-nogentsurmarne.com rubrique Vivre à Nogent, seniors.

Tarifs : de 4 € à 9 € en fonction des revenus, sur la base de l'avis d'impôt 2019.

Inscriptions (en fonction des places disponibles) auprès du service restauration.

LIVRAISON DE REPAS À DOMICILE

Le service restauration du CCAS propose des repas livrés à domicile aux personnes âgées, handicapées ou malades : repas complet pour le midi et complément pour le soir en liaison froide ; avec possibilité de repas sans sel ajouté, sans sucre ajouté, mixé sur prescription médicale.

Livraison du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 8h à 12h30 (livraison le jeudi pour le jeudi et vendredi, le vendredi pour le week-end).

Menus à consulter sur le site : ville-nogentsurmarne.com rubrique Vivre à Nogent, seniors.

Tarifs : de 5,50 € à 10,50 €, en fonction des revenus sur présentation de l'avis d'impôt 2019. Cette prestation peut être prise en charge partiellement par l'APA (Allocation personnalisée à l'autonomie).

Service restauration - Résidence Le Cèdre, 6 rue Jean Soulès - 01 48 73 47 12
lecedre@ville-nogentsurmarne.fr



N° 44

Centre Communal d'Action Sociale

LA LETTRE AUX SENIORS



Janvier 2020



ville-nogentsurmarne.fr

nogent
sur Marne

CHÂTEAUDUN DESSUS-DESSOUS : SORTIE À LA JOURNÉE - 23 avril

Visite guidée de la ville en matinée avec les anciennes fortifications, le quartier médiéval... Déjeuner dans un restaurant traditionnel avant de partir à la découverte des Grottes du Foulon ; un site aux innombrables concrétions, avec des empreintes d'animaux marins datant de millions d'années. Un fabuleux monde souterrain, dans l'une des plus grandes grottes d'Europe.

Départ : 7h15 / Retour : vers 20h15 / 2 déposes : Hôtel de Ville et place Leclerc

Sur inscription uniquement à la Maison sociale les lundi 30 et mardi 31 mars 2020, de 8h30 à 12h et de 13h15 à 17h30, dans la limite des places disponibles, sur présentation d'une pièce d'identité et de l'avis d'impôt 2019.

Réservée en priorité et en fonction de l'ordre d'arrivée aux seniors nogentais n'ayant participé à aucune des 2 dernières sorties organisées par le CCAS.

Tarifs : 20 € pour les personnes imposables, 10 € pour les personnes non imposables.

Tarifs : 20 € pour les personnes imposables, 10 € pour les personnes non imposables.

Maison sociale / CCAS - 70, rue des Héros Nogentais - 01 48 71 52 40



LA TOSCANE : CINÉCONFÉRENCE

Animée par le conférencier Claude Poret.

La Toscane de Léonard de Vinci, au cœur de l'Italie. Un reportage riche et attachant qui invite à partager la passion exubérante des toscans lors de leurs fêtes traditionnelles. Un voyage au cœur d'une Toscane vivante et colorée... Allons flâner dans les rues de Florence sur les pas de Léonard de Vinci ou de Michel Ange et posons un regard admiratif sur les plus grands chefs-d'œuvre des musées.

Mardi 25 février 2020, de 14h30 à 16h30

Maison des associations - 2, rue Jean Monnet

Entrée gratuite, réservée aux Nogentais retraités et/ou âgés de 60 ans et plus.

Sur inscription uniquement à la Maison sociale à partir du lundi 10 février, de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30 (16h45 le vendredi), dans la limite des places disponibles, sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile nogentais.

Maison sociale / CCAS - 70, rue des Héros Nogentais - 01 48 71 52 40

APRÈS-MIDI ITALIEN : DÉMONSTRATION ET DANSE

La Ville de Nogent et le CCAS organisent un après-midi sur le thème de la tarentelle, danse et chants traditionnels du sud de l'Italie. La tarentelle se danse accompagnée par un tambour.

Jeudi 5 mars 2020, de 14h15 à 16h15

Salle Émile Zola - 28, rue Émile Zola

Entrée gratuite, réservée aux Nogentais retraités et/ou âgés de 60 ans et plus. Une pièce d'identité sera demandée à l'entrée.

Sur inscription uniquement à la Maison sociale à partir du lundi 24 février 2020, de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30 (16h45 le vendredi), dans la limite des places disponibles, sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile nogentais et d'un justificatif de retraite pour les personnes âgées de moins de 60 ans).

ATELIER CHANT CHORAL

Le vendredi de 16h à 17h à la Résidence Le Cèdre, 6, rue Jean Soulès, jusqu'en juin 2020, hors vacances scolaires.

Le CCAS, avec la Fédération nationale des Centres musicaux ruraux, propose cette activité animée par un musicien spécialisé, pour travailler votre mémoire, votre respiration et votre voix. N'hésitez pas à venir faire un essai !

Sur inscription à la Maison sociale, du lundi au jeudi de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30, 16h45 le vendredi, 70, rue des Héros Nogentais (01 48 71 52 40), sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et d'un justificatif de retraite pour les personnes âgées nogentaises de moins de 60 ans.

BIBLIOTHÈQUE CAVANNA - 36, boulevard Gallieni - 01 48 73 14 62

RENCONTRE-DÉBAT

Sauvés par la sieste, avec Brice Faraut, chercheur en neurosciences.

Samedi 1^{er} février à 18h

INFORMATIQUE

Ateliers d'initiation informatique (débutants) : 7 février, 6 mars, de 10h à 12h, sur inscription.

Tablettes et smartphones 28 février / **Word et LibreOffice** 20 mars.

Permanence numérique

Mardi de 15h à 17h, entrée libre. Jusqu'au 15 juin, hors vacances scolaires. Vous pouvez apporter vos ordinateurs portables. Sur inscription.

LECTURE

Les Bouquinades, un moment convivial entre lecteurs et bibliothécaires pour échanger autour de vos livres coups de cœur : jeudis 23 janvier, 27 février, 26 mars à 14h30.

Participez au Prix des lecteurs, de janvier à juin.

Remise des prix le vendredi 19 juin à 19h.