

VILLE DE NOGENT-SUR-MARNE MENUS PORTAGE A DOMICILE



Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	Jeudi 1er octobre	Vendredi 2 octobre	Samedi 3 octobre	Dimanche 4 octobre
--------------------	--------------------	-----------------------	-------------------	--------------------	------------------	--------------------

DEJEUNER							
MENU AFRICAIN							
Hors d'œuvre	Salade haricots verts	Laitue iceberg et dés de fromage	Mousse de canard	Accras de morue	Salade de PDT des alpagnes "façon maison"	Douceurs de champignons	Salade composée
Plat principal	Moule sauce curry	Steack de thon sauce oseille	Langue de bœuf sauce piquante	Sauté de poulet sauce yassa	Filet de limande au thym	Moussaka	Pintade rôtie à la forestière
Garniture	Frites	Tian de légumes	Haricots verts	Légumes orientaux	Carottes braisées	Salade verte	Salsifis
Fromage	Bleu AOP	Tomme grise	Rouy	Fromage fondu	Gouda	Edam	Bûchette mi-chèvre
Dessert	Compote de pommes	Carré à l'abricot	Semoule au lait	Fromage blanc et miel	Fruit de saison	Fruit de saison	Clafoutis aux griottes
DINER							
Potage ou Velouté	Potage oriental		Potage potiron		Potage vert des prés		Potage paysan
Plat	Feuilleté au saumon	Choux de Bruxelles et lardons	Tarte aux légumes	Chou fleur béchamel	Crêpe au fromage	Flan de petits légumes	Riz aux fruits de mer
Fromage		Yaourt nature et sucre		Yaourt sucré		Yaourt aromatisé	
Dessert	Crème dessert au caramel	Fruit de saison	Milk shake fraise	Flan caramel	Compote de pommes	Liégeois chocolat	Fruit de saison