



PANIER GOURMANDS

La Ville de Nogent offre traditionnellement un « Panier Gourmand » pour les fêtes de fin d'année aux Nogentais âgés de 65 ans et plus, ne payant pas d'impôt sur le revenu.

Pour en bénéficier, il suffit de s'inscrire à la Maison sociale / CCAS, muni de votre avis de situation déclarative 2020, sur les revenus 2019 et de votre pièce d'identité.

**INSCRIPTIONS DU LUNDI 19 OCTOBRE
AU LUNDI 9 NOVEMBRE 2020.**

Aucune inscription ne pourra être prise en compte après cette date.

Maison sociale / CCAS - 70, rue des Héros Nogentais - 01 48 71 52 40
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h (Fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30 (16h45 le vendredi)

RESTAURATION : LIVRAISON À DOMICILE

Compte tenu de la situation sanitaire et des recommandations des autorités concernant les établissements sociaux et médico-sociaux, le restaurant de la Résidence *Le Cèdre* reste fermé jusqu'à nouvel ordre. Seul le service de portage de repas à domicile est maintenu. Il est réservé aux personnes âgées nogentaises, en situation de handicap ou malades.

Repas complet pour le midi et complément pour le soir, en liaison froide, avec possibilité de repas de régimes ou spéciaux sur présentation d'un certificat médical (sans sucre, sans sel, léger, haché, mixé).



Livraison du lundi au vendredi de 8h à 12h30 (livraison en amont pour les week-ends et jours fériés).

Tarifs : de 5,50 à 10,50 € en fonction des ressources. Possibilité de prise en charge partielle pour les bénéficiaires de l'Allocation personnalisée à l'autonomie (APA).

Menus des repas à consulter sur le site ville-nogentsurmarne.com rubrique Vivre à Nogent, seniors.

Inscriptions : service restauration - Résidence Le Cèdre, 6 rue Jean Soulès - 01 48 73 47 12

N° 47

Centre Communal d'Action Sociale

LA LETTRE AUX SENIORS



ATELIER CHANT CHORAL

Le CCAS, en partenariat avec la Fédération nationale des Centres Musicaux Ruraux, vous propose une activité chant choral animée par Julie Dehondt, musicienne spécialisée.

Avec cette activité, vous travaillerez votre mémoire, votre respiration et votre voix. N'hésitez pas à venir faire un essai !

**Le vendredi de 16h à 17h à la résidence Le Cèdre - 6, rue Jean Soullès
De septembre 2020 à juin 2021, hors vacances scolaires.**

Reprise : vendredi 11 septembre 2020.

Inscriptions préalable à la Maison sociale / CCAS, à concurrence des places disponibles.

SEMAINE BLEUE : LES SENIORS À L'HONNEUR !

La Ville et le Centre communal d'action sociale organisent la nouvelle édition de la Semaine Bleue. L'occasion pour les aînés de se côtoyer autour d'événements conviviaux, culturels et sportifs.

DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 OCTOBRE 2020.

Le programme et la fiche d'inscription sont envoyés par courrier début septembre. Si vous ne les recevez pas, ils sont disponibles à l'accueil de la Maison sociale à partir du lundi 7 septembre 2020.

Afin de limiter le flux, les inscriptions se font par demi-journée en fonction de la première lettre de votre nom :

JEUDI 17 SEPTEMBRE

à la salle Émile Zola
(28, rue Émile Zola)

- De A à J > de 9h30 à 12h30
- De K à Z > de 13h30 à 16h30

PUIS DU LUNDI 21

AU VENDREDI 25 SEPTEMBRE

à la Maison sociale / CCAS,
de 13h30 à 16h30.

Inscriptions uniquement sur place, à concurrence des places disponibles.

Maison sociale / CCAS

70, rue des Héros Nogentais
01 48 71 52 40

Du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin)
et de 13h15 à 17h30
(16h45 le vendredi)



GUINGUETTE EN PAYS D'OURCQ : SORTIE À LA JOURNÉE

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE 2020

Embarquement à bord du « Clignon » pour une croisière commentée sur le canal de l'Ourcq, rivière rendue célèbre par François 1^{er} qui la rendit navigable. Vous traversez la Ferté-Milon, passez une écluse sous les regards bienveillants de Jean de la Fontaine et de Gustave Eiffel !

Déjeuner au cabaret de la guinguette, puis danse.

Départ : 7h30 de l'Hôtel de ville / **Retour :** vers 19h15 avec une dépose devant l'Hôtel de ville et une gare à la place Leclerc.

Afin de limiter le flux, les inscriptions se font par demi-journée en fonction de la première lettre de votre nom :

LUNDI 14 SEPTEMBRE

à la salle Émile Zola

(28, rue Émile Zola)

- De A à J > de 9h30 à 12h30
- De K à Z > de 13h30 à 16h30

ET LE MARDI 15 SEPTEMBRE

à la Maison sociale / CCAS

Tarifs : 20 €

pour les personnes imposables,
10 € pour les personnes
non imposables

*Inscriptions uniquement
sur place, à concurrence
des places disponibles.*



ACTIVITÉS ET SORTIES : BON À SAVOIR

Les activités et sorties, proposées par le CCAS, sont réservées aux Nogentais retraités et/ou âgés de 60 ans et plus, sur présentation lors de l'inscription d'un justificatif de domicile, d'un justificatif de retraite pour les personnes âgées nogentaises de moins de 60 ans et d'une pièce d'identité.

Les inscriptions et les activités et/ou sorties seront maintenues sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire et des recommandations concernant les activités pour les seniors.

Pour les inscriptions et les activités et/ou sorties, le port du masque est obligatoire et les gestes barrières doivent être respectés.

Maison sociale / CCAS - 70, rue des Héros Nogentais - 01 48 71 52 40

Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h (fermé le jeudi matin) et de 13h15 à 17h30 (16h45 le vendredi)