



DON DE SANG

EN 1H
j'ai sauvé
3 VIES
et VOUS ?
qu'attendez-vous ?



Don de Sang NOGENT SUR MARNE

Samedi 23 janvier
9h00 à 13h30

ECOLE VAL DE BEAUTE
SALLE CHARLES DE GAULLE

70 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE

Collecte sur RDV

[inscription collecte de sang 230121](http://dondesang.efs.sante.fr)



dondesang.efs.sante.fr



EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ
SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don

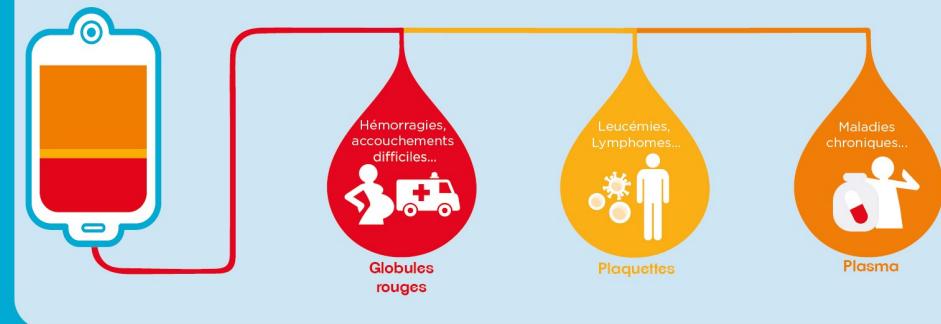


Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

3, c'est le nombre de VIES SAUVÉES avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Pesar au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

PRATIQUEZ VOTRE POUVOIR,
DÉMÉNAGEZ VOTRE SANG !



0 800 109 900 Service & appels gratuits