
























	Lundi 23-août-21	Mardi 24-août-21	Mercredi 25-août-21	Jeudi 26-août-21	Vendredi 27-août-21	Samedi 28-août-21	Dimanche 29-août-21
	DEJEUNER						
			Repas froid				
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	 Lentilles BIO vinaigrette	 Betteraves BIO vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Carottes râpées vinaigrette	Salami	Tomate ronde BIO et vinaigrette en dosette
Plat principal	 Emincé de poulet provençale 	 Filet de lieu noir ciboulette	 Rôti de bœuf et moutarde	 Pintade rôtie basquaise 	 Moules sauce curry	 Sauté de dinde 4 épices 	 Andouillette à la dijonnaise
Garniture	 Coquillettes BIO	Carottes persillées	Taboulé	 Riz créole BIO	Pommes de terre rissolées	 Petits pois BIO au jus	Pommes quartier vapeurs
Fromage	Fourme d'Ambert AOP	Gouda	Edam	Mimolette	Tomme noire à la coupe	Camembert	Saint paulin
Dessert	 Purée pommes myrtilles	Pomme au four à la cannelle	Eclair café	Tarte tropézienne	Mousse au chocolat noire	Pomme	 Clafoutis aux poires
	DINER						
Plat	Omelette	Quenelle de veau à la normande	Tarte tomate chèvre basilic du chef	Tortelinis sauce tomate	 Cake moelleux (seigne complet, lardons, olives, emmental)	 Gratin de macaronis au jambon	 Escalope de poulet au jus 
Laitage	Tomate provençale	Yaourt velouté nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Fromage frais aromatisé	 Fromage frais nature BIO et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé
Dessert	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille	Compote de pomme ananas	Liégeois chocolat	Kiwi	Ananas au sirop	Compote pomme banane


Portage à domicile de Nogent Sur Marne : 01 48 73 47 12


 Race à viande

 Label Rouge

 Recette végétarienne

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Recette maison

 Produits locaux

