



















	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	16-août-21	17-août-21	18-août-21	19-août-21	20-août-21	21-août-21	22-août-21
DEJEUNER							
							La provençe à l'honneur
Hors d'œuvre	 Tomate ronde BIO et vinaigrette en dosette	Chou fleur vinaigrette	Céleri rémoulade	Maquereau à la moutarde	Salade coleslaw	 Courgettes BIO râpées	 Salade d'été (courgettes, poivrons, tomate)
Plat principal	 Crêpinette de porc au jus	 Côte de porc sauce provençale	 Boulettes d'agneau tajine	 Escalope de dinde au jus	 Tripes à la mode de Caen	 Sauté de poulet aux airelles	 Filet de loup au fenouil
Garniture	Lentilles aux carottes	Ratatouille et riz	Légumes couscous	Courgettes aux herbes	 Purée de pommes de terre BIO	Petits pois aux oignons	Tian de légumes
Fromage	Cantal AOP à la coupe	Carré de l'Est à la coupe	Emmental	Camembert	Tomme noire	Mimolette	Saint Paulin
Dessert	 Purée pomme des vergers rhubarbe	 Nectarine BIO	 Cake épeautre sucré	Pêche jaune	Verrine soupe de fraises à la menthe	Pomme	Tarte au citron
DINER							
Plat	Brandade de poisson du chef	Pizza au fromage	Jambonneau cornichon	Œufs durs mayonnaise	 Risotto dinde/champignons	 Moussaka	Galette de sarazin volaille et champignons
Laitage	Fromage blanc nature et sucre	Faisselle nature et sucre	 Yaourt nature BIO et sucre	Fromage frais nature et sucre	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	 Yaourt nature BIO et sucre
Dessert	Crème dessert caramel	Moelleux caramel beurre salé (emballé)	Pomme	Semoule au lait	Nectarine	Coupelle compote pomme abricots	Liégeois vanille

Portage à domicile de Nogent Sur Marne : 01 48 73 47 12



Race à viande



Label Rouge



Recette végétarienne



Produits issus de l'agriculture biologique



Recette maison



Produits locaux