














	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	12-juil.-21	13-juil.-21	14-juil.-21	15-juil.-21	16-juil.-21	17-juil.-21	18-juil.-21
DEJEUNER							
			FETE DU 14 JUILLET	Repas froid			
Hors d'œuvre	 Lentilles BIO vinaigrette	 Carottes râpées BIO vinaigrette	Tomates cerise	 Betteraves BIO vinaigrette	Saucisson sec	Concombre vinaigrette	Tomate ronde et vinaigrette en dosette
Plat principal	 Emincé de dinde à la sauge	 Sauté de bœuf au prika et cumin	Andouillette à la dijonnaise	Rôti de porc et moutarde	 Cake saumon épinards	 Filet de lieu noir aneth	Poisson mariné napolitain
Garniture	Haricots beurre à la tomate	Légumes couscous	Ecrasé de pommes de terre	Salade de riz à la parisienne	Salade verte	Purée de carottes	 Petits pois BIO
Fromage	Cantal AOC à la coupe	Brie	Camembert	Tomme blanche à la coupe	Pavé 1/2 sel	Edam	Tomme noire
Dessert	Abricots	Pomme	 Cake aux myrtilles	Pêche blanche	 Kiwi BIO	Verrine soupe de fraises à la menthe	 Purée pommes fruits rouges
DINER							
Plat	Feuilleté au chèvre	Pizza au fromage	 Penne romagnola	 Gratin de légumes et poisson	Galette de sarazin à la volaille	Croque monsieur	Tarte au fromage
Laitage	Fromage frais nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Faisselle nature et sucre	Yaourt nature et sucre
Dessert	Ananas au sirop	Crème dessert chocolat	Kiwi	Liégeois vanille	Coupelle compote pomme cassis	Crème dessert caramel	Crème aux œufs

Portage à domicile de Nogent Sur Marne : 01 48 73 47 12



Race à viande



Label Rouge



Recette végétarienne



Produits issus de l'agriculture biologique



Recette maison



Produits locaux

elior 