
























	Lundi 28-juin-21	Mardi 29-juin-21	Mercredi 30-juin-21	Jeudi 1-juil.-21	Vendredi 2-juil.-21	Samedi 3-juil.-21	Dimanche 4-juil.-21
DEJEUNER							
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Taboulé	Radis râpée vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre vinaigrette échalotte	Soupe Gaspacho	Macédoine mayonnaise
Plat principal	 Cuisse de poule à la basquaise 	 Filet de lieu noir estragon	 Rôti de dinde et moutarde 	 Aile de raie aux câpres	Calamars à la romaine	 Rognons de bœuf au madère	 Sauté de porc basilic
Garniture	Purée de carotte	Courgettes BIO 	Salade de lentilles	Petits pois aux oignons	Ratatouille	Purée de pommes de terre	 Aubergines et courgettes al pesto
Fromage	Tomme blanche à la coupe	Cantal AOC à la coupe	Mimolette	Camembert	Carré de l'Est à la coupe	Edam	Bleu
Dessert	Mousse au chocolat au lait	 Purée pomme des Vergers fraises	Tarte au chocolat	 Banane BIO	 Soupe de fraises à la menthe	Ananas au sirop	 Clafoutis aux cerises
DINER							
Plat	Tortelinis tomate basilic	Quiche à la volaille	Pizza au fromage	Gratin de pommes de terre volaille et thym	 Cake moelleux (seigle, pruneaux et tournesol) 	Moussaka	Filet de hareng et pommes de terre
Laitage	Fromage frais nature et sucre	Faisselle nature et sucre	Yaourt aromatisé	Petit moulé aux noix	 Yaourt nature BIO et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt nature et sucre
Dessert	Compote pomme banane	Crème dessert vanille	Pomme	Poire au sirop	Liégeois café	Nectarine	 Pomme BIO

Portage à domicile de Nogent Sur Marne : 01 48 73 47 12

 Race à viande
 Produits issus de l'agriculture biologique

 Label Rouge
 Recette maison

 Recette végétarienne
 Produits locaux

elior 