FICHE INDIVIDUELLE

D'INSCRIPTION
SEMAINE BLEUE 2021

✳ Une seconde fiche est à votre disposition à la Maison sociale - CCAS

□ Madame □ Monsieur

Nom & Prénom	
Adresse	
Téléphone	

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom et prénom : Téléphone :

Lien avec la personne :

Vous pouvez vous inscrire à plusieurs activités (cochez la ou les cases correspondantes) dans la limite de 4 activités.

INSCRIPTIONS*

UNIQUEMENT SUR PLACE

(Aucune inscription par courrier ne sera prise en compte)

À concurrence des places disponibles, sur présentation d'un justificatif de domicile nogentais et d'un document d'identité.

Le port du masque est obligatoire avec le respect des gestes barrières, pass sanitaire demandé

LUNDI 20 SEPTEMBRE

Inscriptions par demi-journée avec un découpage alphabétique, en fonction de la première lettre de votre nom.

De A à J de 9h30 à 12h30 / De K à Z de 13h30 à 16h30

Salle Émile Zola - 28, rue Émile Zola

ET

DU JEUDI 23 AU VENDREDI 28 SEPTEMBRE

de 13h30 à 16h30

Maison sociale - CCAS - 70, rue des Héros Nogentais

Une personne peut s'inscrire pour elle-même et pour une autre personne uniquement.

Pour toute personne porteuse de handicap, pour l'accessibilité des activités,
se renseigner à la Maison sociale au 01 48 71 52 40.

À noter : PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE pour toutes les activités et sorties.
En cas d'accident et/ou de rapatriement sanitaire, c'est la responsabilité civile et/ou l'assurance personnelle de la personne concernée qui fonctionne.
Sous réserve des conditions météorologiques pour les activités en extérieur.

*Sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire et des recommandations concernant les activités pour les seniors.

« Les documents utilisés pour l'envoi du programme de la Semaine Bleue 2021 aux seniors nogentais sont :

- Le fichier « seniors » (établi à partir des informations figurant sur la liste électorale),
- Le fichier « lettre aux seniors ».

Par ailleurs, les informations portées sur cette fiche d'inscription font l'objet d'un traitement informatisé par le CCAS pour les inscriptions à la Semaine Bleue 2021. Les destinataires des données sont le personnel du CCAS et les prestataires des sorties ou activités.
Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et d'une limitation du traitement ainsi que de la portabilité des données utilisées et recueillies. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez-vous adresser au CCAS ccas@ville-nogentsurmarne.fr avec copie par mail à rgpd@infocom94.fr ou par courrier à infocom'94 – RGPD 92, boulevard de la Marne – 94210 La Varenne Saint-Hilaire ».

Droits à l'image : Je soussigné(e) Madame, Monsieur.....

□ AUTORISE □ N'AUTORISE PAS

La libre utilisation de mon image en photographie ou vidéo (magazine de Nogent, guides sur Nogent, site internet...) pour les actions seniors (sorties, voyages, ateliers, conférences, repas, bals) par la Ville et le CCAS de Nogent-sur-Marne.

Le : **Signature :**

Nogent sur Marne

Inscription	Activités	Nombre de places disponibles	Liste d'attente
☐	**Atelier : Identifier et gérer les situations de stress** **Lundi 4 octobre, de 10h à 12h** - Salle Émile Zola.	10	☐
☐	**Marche nordique : initiation dans le Bois de Vincennes** **Lundi 4 octobre, de 10h à 12h** – RDV place Pierre Sémard.	18	☐
☐ ☐	**Jeu de piste : Parcours découverte dans Nogent-sur-Marne** **Lundi 4 octobre** - RDV sur la place de la Petite Italie **1er groupe de 14h30 à 16h30** **2e groupe de 15h à 17h**	10 10	☐ ☐
☐ ☐	**« Être présents, portraits d'ancêtres » : visite commentée de l'exposition** **Lundi 4 octobre** - RDV sur le parvis de la garer RER E **1er groupe de 14h à 15h15** **2e groupe de 15h30 à 16h45**	15 15	☐ ☐
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	**Aquagym : initiation** (piscine Nogent nautique) Lundi 4 octobre de 16h15 à 17h Mardi 5 octobre de 16h15 à 17h Mercredi 6 octobre de 11h à 11h45 Jeudi 7 octobre de 16h15 à 17h Vendredi 8 octobre de 16h15 à 17h	5 5 10 5 5	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	**« Le bon usage des médicaments » : atelier iatrogénie** **Mardi 5 octobre, de 10h à 12h** - Salle Émile Zola	10	☐
☐ ☐ ☐ ☐	**Gym douce : initiation** (Salle polyvalente du Lieutenant Fleutiaux) **Mardi 5 octobre 1er groupe de 10h à 11h** **2e groupe de 11h à 12h** **Jeudi 7 octobre 1er groupe de 10h à 11h** **2e groupe de 11h à 12h**	4 4 4 4	☐ ☐ ☐ ☐
☐ ☐	**Golf : initiation** (golf du Tremblay) **Mardi 5 octobre, de 14h à 17h** **Jeudi 7 octobre, de 14h à 17h**	7 7	☐ ☐
☐	**Ciné-conférence : le Mexique des Mayas aux grands espaces** **Mardi 5 octobre, de 14h30 à 16h30** - Théâtre Antoine Watteau	150	☐
☐	**Parc Watteau : balade commentée** **Mardi 5 octobre, de 14h30 à 15h30**	20	☐
☐	**Pilates : initiation** **Mercredi 6 octobre, de 9h à 10h15** - Maison des associations	15	☐
☐	**Initiation à l'informatique : naviguer sur internet** **Mercredi 6 octobre, de 10h à 12h** - Salle @robase	11	☐
☐	**Yoga doux : initiation** **Mercredi 6 octobre, de 10h30 à 11h45** - Maison des associations	15	☐
☐ ☐	**Échanges intergénérationnels** **Danse, mercredi 6 octobre, de 14h à 16h** - Maison des associations **Quiz musical, mercredi 6 octobre, de 14h30 à 16h30** - Pôle Jeunesse	18 8	☐ ☐
☐ ☐	**Visite urbaine autour de la gare Nogent-Bastille et du quartier des Viselets** **Mercredi 6 octobre** - RDV place Pierre Sémard **1er groupe de 14h15 à 15h45** **2e groupe de 16h à 17h30**	15 15	☐ ☐
☐ ☐	**Tai Chi et Qi Gong : initiation** **Jeudi 7 octobre** - Maison des associations **1er groupe de 9h à 10h15** **2e groupe de 10h30 à 11h45**	15 15	☐ ☐
☐	**Initiation à l'informatique : tablettes et smartphones** **Vendredi 8 octobre, de 10h à 12h** - Salle @robase	11	☐
☐	**Atelier cuisine** **Vendredi 8 octobre, de 10h à 12h** - Stadium Christian Maudry	15	☐
☐	**Randonnée : initiation dans le Bois de Vincennes** **Vendredi 8 octobre, de 10h à 12h** - RDV place Pierre Sémard	25	☐
☐ ☐	**Jardin d'agronomie tropicale : visite commentée** **Vendredi 8 octobre** - RDV au 45, bis avenue de la Belle Gabrielle **1er groupe de 14h15 à 15h45** **2e groupe de 16h à 17h30**	15 15	☐ ☐