Semaine du 15 au 21 mai 2023

PORTAGE A DOMICILE DE NOGENT SUR MARNE

		DEJEUNER	DINER
LUNDI		Macédoine vinaigrette Alouette bœuf vallée auge Haricots blanc Fromage frais au sel de Guérande Fruit de saison	Brandade de poisson Fromage frais et sucre Fruit de saison
MARDI		Radis et beurre Œuf dur mornay Epinard béchamel Faisselle et sucre Cake à la vanille	Farfalles carbonara de dinde Camembert Crème dessert chocolat
MERCREDI		Mortadelle de porc Colin poêlé Polenta Saint nectaire Riz au lait	Omelette Yaourt nature et sucre Purée pommes bananes
JEUDI	MENU ORIENTALE	**Salade de pois chiche** **Couscous merguez** **Buchette de chêvre** **Fromage blanc et miel**	Flan légumes origan Velouté et sucre Fruit de saison
VENDREDI		Tomate vinaigrette Filet de Hoki meunière Riz créole Edam Crème dessert au chocolat	Ravioli Yaourt nature et sucre Fruit de saison
SAMEDI		Taboulé Escalope de porc au jus Blettes à la crème Gouda Purée pommes verveine	Croque monsieur volaille Yaourt aux fruits Fruit de saison
DIMANCHE		Salade Harmonie Cuisse de poulet au jus Petits pois très fins Mimolette Cake aux pépites de chocolat	Courgettes farcies Yaourt nature et sucre Fruit de saison