Le Parisien
Lundi 2 octobre 2023 • N° 24602

La nouvelle vaccination contre le Covid en 10 questions

Ce lundi marque le début officiel de la campagne avec les nouveaux vaccins ciblant le variant Omicron XBB.1.5. Un lancement avancé de quinze jours face à une épidémie repartie à la hausse.

Nicolas Berrod

UNE PERSONNE ÂGÉE sur quatre s'est fait (re)vacciner à l'automne dernier contre le Covid-19, combien seront-elles cette année ? La campagne de vaccination débute officiellement ce lundi, deux semaines avant la date initialement prévue. Le ministère de la Santé a décidé d'accélérer le calendrier, « au vu des circonstances épidémiologiques ». Le virus circule nettement plus qu'au début de l'été, alors que nos barrières immunitaires déclinent au fil du temps. Alors, dois-je me faire vacciner ? Quels sont les vaccins utilisés ? Et devrai-je payer quelque chose ? Voici nos réponses à vos dix principales questions, reçues notamment lors d'un échange organisé sur notre site mi-septembre.

LP/FRED DUGIT

La nouvelle campagne de vaccination anti-Covid est ouverte à tous, sans obligation, mais « fortement recommandée » pour les plus à risques. (*Illustration.*)

1 Pourquoi une nouvelle campagne ?

Le but avancé est de « booster » la protection des personnes fragiles, qui décline avec le temps – y compris celle contre les formes graves, même si elle persiste plus longtemps à des niveaux assez élevés. La vaccination est proposée à l'approche de l'hiver, saison particulièrement propice à la circulation des virus respiratoires. On passe davantage de temps en intérieur, avec les risques de transmission par aérosol qui vont avec.

2 Qui peut se faire vacciner ?

La vaccination est ouverte à tous, sans âge minimal (plus de détails concernant les enfants dans la question suivante) et sans aucune obligation. Elle est « fortement recommandée » uniquement pour certaines populations, à commencer par celles qui sont les plus à risques de forme grave en cas d'infection : les personnes âgées d'au moins 65 ans, toute personne plus jeune mais présentant des comorbidités (obésité, diabète, cancer, troubles psychiatriques, problèmes cardiaques, vasculaires, hépatiques, rénaux ou pulmonaires, etc.), les immunodéprimés, les femmes enceintes… « Dans l'immense majorité des cas, ces personnes répondent assez faiblement et peu durablement au vaccin, particulièrement celles les plus âgées ou immunodéprimées », rappelle Brigitte Autran, présidente du Comité de veille et d'anticipation des risques sanitaires (Covars). La population cible regroupe aussi « les personnes vivant dans l'entourage ou en contact régulier avec des personnes vulnérables », y compris les soignants. En cas de doute ou de question, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

3 Qu'en est-il des enfants ?

La vaccination est recommandée uniquement pour les enfants ou même les bébés âgés d'au moins 6 mois et ayant des fragilités, comme indiqué dans la réponse précédente. Mais elle est ouverte à tous, si les parents le souhaitent après en avoir parlé à leur médecin, par exemple.

4 Où puis-je me faire vacciner ?

Chez votre médecin, en pharmacie, à domicile par un infirmier… Les lieux possibles pour se faire vacciner sont nombreux. Il est conseillé d'appeler votre praticien ou l'officine près de chez vous pour savoir si c'est possible, et s'il faut prendre rendez-vous en amont.

> **Pas de signal particulier s'agissant des effets indésirables *(si on se fait vacciner en même temps contre la grippe et le Covid)***
>
> **Stéphane Paul,** immunologue au CHU de Saint-Étienne (Loire)

5 Devrai-je payer ?

Non, la vaccination est proposée gratuitement à toute personne qui le souhaite.

6 Puis-je me faire vacciner si j'ai eu le Covid cet été ?

En théorie, non, vous devez attendre. La dernière infection ou vaccination doit remonter à six mois minimum (trois mois pour les immunodéprimés, chez qui la protection décline plus rapidement), précise le ministère de la Santé. Néanmoins, il n'y aurait pas de risque particulier à recevoir une nouvelle dose de vaccin quatre ou cinq mois après avoir eu le Covid. D'ailleurs, toutes les personnes ayant été contaminées ces dernières semaines ne le savent pas forcément. Aux États-Unis, le délai minimal à respecter entre infection et vaccination a été fixé à trois mois cet automne.

7 Quels sont les vaccins utilisés ?

Ce sont ceux ciblant le variant Omicron XBB.1.5, c'est-à-dire que les anticorps générés par la piqûre dans le bras sont censés être plus efficaces contre cette souche et ses descendantes, qui circulent beaucoup actuellement. Le vaccin de l'alliance pharmaceutique Pfizer-BioNTech est disponible en trois versions : une pour les plus de 12 ans, une (moins dosée) pour les 5-11 ans et une (encore moins dosée) pour les 6 mois-4 ans. Le groupe concurrent Moderna espère que son produit, sous forme de flacon unidose, sera lui aussi bientôt autorisé. « Nous sommes prêts à le distribuer et nous sommes convaincus de l'intérêt, en termes de santé publique, de pouvoir disposer de différentes options », annonce-t-il. Alternative à l'ARN messager, le vaccin de Novavax à protéine recombinante et ciblant lui aussi XBB.1.5 est attendu en novembre, sous réserve d'une autorisation de l'Agence européenne des médicaments. D'ici là, le produit de Sanofi déjà disponible ces derniers mois peut être administré.

8 Protègent-ils mieux contre la transmission ?

Il est difficile d'y répondre précisément avant d'avoir des données en vie réelle, mais on sait désormais que les vaccins habituels contre le Covid, notamment ceux à ARN messager qui sont les plus utilisés, sont assez peu efficaces sur la durée contre l'infection et la transmission. Des vaccins muqueux, qui s'administrent par spray dans le nez, pourraient être plus performants sur ce plan à l'avenir.

9 Puis-je me faire vacciner en même temps contre la grippe ?

Oui… mais uniquement à partir du 17 octobre, jour de lancement de la vaccination antigrippale. « Les nombreuses données désormais disponibles ne montrent pas de signal particulier s'agissant des effets indésirables » si l'on reçoit les deux injections en même temps, une dans chaque bras, observe Stéphane Paul, immunologue au CHU de Saint-Étienne (Loire). Le seul risque éventuel étant d'avoir, par exemple, des douleurs musculaires passagères dans chacun des deux bras. Si vous vous faites vacciner contre le Covid puis contre la grippe, le ministère de la Santé précise qu'il n'y a pas de délai minimal à respecter entre les deux.

10 Est-on parti pour une vaccination annuelle contre le Covid ?

« C'est très probable », selon l'infectiologue Odile Launay. Les personnes fragiles pourraient être invitées à recevoir, chaque automne, un nouveau vaccin ciblant mieux les souches du SARS-CoV-2 qui circulent à cette période. Cette vaccination serait alors, idéalement, couplée à celle contre la grippe.