PORTAGE A DOMICILE NOGENT SUR MARNE

Semaine du 26 au 3 MARS 2024

LUNDI	Salade boulgour à l'orientale (pois chiches, raisins secs, tomate) Filet de hoki sauce carottes speculoos Petits pois à la paysanne Tomme noire Compote de pommes fraises cassis bio	Crêpe aux champignons Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison bio
MARDI	Potage Dubarry (chou fleur) Colin mariné à la méridionale Chou de Bruxelles Yaourt aromatisé Paris Brest	Calamar à la romaine Gorgonzola Fruits de saison BIO
MERCREDI	Salade coleslaw Quenelles de volaille sauce curry Gratin de navets Petit moulé ail et fines herbes Tarte grillée aux pommes	Jambon de poulet Faisselle nature et sucre Crème dessert au chocolat
JEUDI	Potage choisy (Laitue) Rôti de bœuf RAV et jus Cocos à la tomate Yaourt brassé à la banane BIO Fruits de saison bio	Pizza au fromage Emmental Mousse au chocolat
VENDREDI	Mâche et maïs vinaigrette ciboulette Steak de cabillaud sauce ciboulette Carottes vichy BIO Fromage frais aux fruits Cake sportif	Cordon bleu Bleu d'Auvergne AOC Fruit de saison bio
SAMEDI	Salade verte et vinaigrette Poulet roti Gratin de potiron Saint Nectaire Fruits de saison BIO	Cake seigle du chef saumon épinards Brie bio Liégeois à la vanille
DIMANCHE **FETE DES GRAND-MERE**	Salade croquante (chou blanc, dés de carottes jaunes, sauce yaourt moutarde) Choucroute (Pommes de terre et chou) Yaourt nature bio et sucre Tarte aux pommes et aux noix	Croc veggie au fromage Fromage blanc nature et sucre Gâteau de riz

Produits BIO
Spécialité du chef
Produit MSC (pêche durable)

Production locale
Viande racée
Label Rouge