MENUS Résidence le Cèdre MARS AVRIL

Semaine du
08-avr au 14-avr

Nogent sur Marne

	DEJEUNER		DINER	
	Choix A			
LUNDI	Potage paysan (Carottes, courgettes, poireaux)			
	Colin gratiné au fromage		Calamars à la romaine	
	Riz de Camargue au curry Petit pois saveur jardin (Tomates, ciboulette, échalote)			
	Plateau de fromages		Emmental	
08/04/2024	Crème dessert caramel		Compote pommes bananes	
MARDI GRILLADE	Radis rondelles vinaigrette			
	Faux filet		Pané de blé fromage épinards	
	FRITES Haricots beurre			
	Plateau de fromages		Fraidou	
09/04/2024	Fruit de saison		Fruit de saison BIO	
MERCREDI	Concombre bio à la crème ciboulette			
	Boulettes d'agneau sauce orientale		Tarte au fromage	
	Semoule et légumes couscous BIO			
	Plateau de fromages		Yaourt nature BIO et sucre	
10/04/2024	Compote pomme abricot bio		Poire au sirop	
JEUDI	Betteraves vinaigrette			
	Sauté de poulet LR sauce pain d'épices		Gratin campagnard (pomme de terre, lentilles, crème, curry)	
	Lentilles Haricots verts BIO à l'ail			
	Plateau de fromages		Fromage frais aux fruits	
11/04/2024	Moëlleux fromage blanc vanille du chef		Compote de pommes	
VENDREDI	Rillettes de maquereaux			
	Colin meunière frais		Œufs brouillés	
	Fusilli BIO tomates sauge Chou fleur béchamel BIO			
	Plateau de fromages		Fromage blanc et sucre	
12/04/2024	Gâteau de riz		Fruit de saison	
SAMEDI	Salade verte aux gésiers			
	Blanquette de veau		Galette sarrasin poulet champignons	
	Riz bio créole Champignons à la crème			
	Plateau de fromages		Fromage frais aux fruits	
13/04/2024	Stracciatella copeaux de chocolat		Fruit de saison BIO	
DIMANCHE	Friand au fromage			
	Osso bucco de dinde aux olives		Saumonette au beurre blanc	
	Boulgour BIO pilaf Epinards béchamel			
	Plateau de fromages		Yaourt aromatisé	
14/04/2024	Pomme au four à la cannelle		Cocktail de fruits au sirop	