

MENUS Portage à domicile Juillet août

Semaine du
22-Juillet au 28-Juillet



| | | DEJEUNER | DINER/COLLATION |
|----------|---------|--|----------------------------------|
| | | Choix A | |
| LUNDI | 2 | Tomates vinaigrette | |
| | 2 | | |
| | - | Gâteau d'œufs sauce hongroise | Steak de saumon sauce citron |
| | juillet | Pommes de terre et épinards béchamel | |
| | l | Cantal AOC | Petit moulé ail et fines herbes |
| | | Liegeois chocolat | Compote de pommes abricot |
| MARDI | 2 | Poireaux vinaigrette | |
| | 3 | | |
| | - | Colin mariné provençale | Bouchées azukis |
| | juillet | Riz BIO pilaf | |
| | l | Emmental BIO | Yaourt aromatisé |
| | | Fruit de saison BIO | Fourrandise à la fraise |
| MERCREDI | 2 | Concombres vinaigrette | |
| | 4 | | |
| | - | Rôti de bœuf LR et jus | Feuilleté au saumon |
| | juillet | Gnocchettis BIO et locales | |
| | l | Yaourt brassé abricot ou framboise BIO | Brie |
| | | Fruit de saison local | Liegeois au café |
| JEUDI | 2 | Rillettes à la sardine | |
| | 5 | | |
| | - | Sauté d'agneau aux olives | Jambon de poulet |
| | juillet | Poireaux béchamel | |
| | l | Buchette mi-chèvre | Gervita nature et sucre |
| | | Pruneaux au sirop | Fruit de saison BIO |
| VENDREDI | 2 | Salade de pommes de terre | |
| | 6 | | |
| | - | Poulet rôti LR froid | Œuf au plat |
| | juillet | Salsifis ciboulette | |
| | l | Yaourt BIO vanille | Fromage frais au sel de Guérande |
| | | Moelleux au myrtilles citron du chef | Compote de pommes |
| SAMEDI | 2 | Œuf dur mayonnaise | |
| | 7 | | |
| | - | Hachis Parmentier de canard | Pavé du fromager |
| | juillet | Salade verte | |
| | l | Tomme | Petit moulé ail et fines herbes |
| | | Semoule au lait | Liégeois au café |
| DIMANCHE | 2 | Maquereau à la tomate | |
| | 8 | | |
| | - | Tripes à la mode de Caen | Friand au fromage |
| | juillet | Brocolis | |
| | l | Mini pavé d'affinois | Yaourt aromatisé |
| | | Paris Brest | Pavé cacao |