

MULTISPORTS

• 3 à 5 ans (PS-MS-GS)

Eveil gymnique et athlétique - 20 places par groupe
Parcours de gym, jeux de balles, jeux de coopération

Gymnase du centre sportif piscine

G1 - Samedi 4-5 ans de 10h00 à 11h00
G2 - Samedi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

Gymnase Leclerc

G3 - Samedi 4-5 ans de 10h00 à 11h00
G4 - Samedi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

Dojo David Douillet bas

G5 - Samedi 4-5 ans de 10h00 à 11h00
G6 - Samedi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

• 4 à 5 ans (MS-GS)

Jeux collectifs, parcours de gym...20 places par groupe

Dojo David Douillet bas

G7 - Mercredi de 11h00 à 12h00

• 6 à 11 ans (CP-CM2)

Basket, gymnastique, jeux collectifs...24 places par groupe

Gymnase du centre sportif

G8 - Mercredi de 10h30 à 12h00
G9 - Mercredi de 13h30 à 15h00

Au gymnase Leclerc (36 places par groupe)

G10 - Samedi de 14h00 à 15h30

• COLLEGE/LYCEE

Tir à l'arc, jeux collectifs, badminton...

Au Stadium Christian Maudry

Badminton (collège)

G11 - Mercredi de 14h00 à 16h00 (12 places)

BASKET (collège / Lycée)

G12 - Samedi de 16h00 à 18h00 (20 places)

TENNIS

• 6 ans et + (enfants, ados, adultes)

8 places par groupe

Au Tennis Club de Nogent

G13 - Mercredi 10h00 à 11h00 (CP-CE1)
G14 - Mercredi 11h00 à 12h00 (CP-CE1)
G15 - Mercredi de 12h00 à 13h00 (CE2-CM1)
G16 - Mercredi de 13h00 à 14h00 (CM2-6^{ème})
G17 - Mercredi de 14h00 à 15h00 (collège)

G18 - Mercredi de 15h00 à 16h00 (performance)
G19 - Lundi de 17h00 à 18h00 (Collège)
G20 - Lundi de 18h00 à 19h00 (Lycée)

Au gymnase Leclerc

G21 - Samedi de 15h30 à 16h30 (ados)
G22 - Samedi de 16h30 à 17h30 (adultes)

ESCALADE

• 7 ans et + (primaires, collèges, lycées)

10 - 12 et 24 places par groupe

Au Stadium Christian Maudry

G23 - Lundi 18h00 à 20h00 (collège) (12 places)
G24 - Mardi 18h00 à 20h00 (10 - 14 ans) (12 places)
G25 - Mercredi de 14h00 à 16h00 (collège) (18 places)
G26 - Mercredi 16h00 à 18h00 (9 - 13 ans) (20 places)
G27 - Mercredi de 18h00 à 20h00 (14 - 17 ans) (20 places)
G28 - Samedi de 10h à 11h30 (7 - 9 ans) (15 places)
G29 - Samedi de 11h30 à 13h00 (7 - 9 ans) (15 places)
G30 - Samedi de 14h00 à 16h00 (collège) (15 places)
G31 - Samedi de 16h00 à 18h00 (9 - 13 ans) (20 places)

DANSE

• 6 ans et + (primaires, collèges, lycées)

12 places par groupe, hip hop, jazz, funk, house

Maison des Associations

G32 - Mercredi de 14h00 à 15h00 (CP-CM2)
G33 - Mercredi de 15h00 à 16h00 (Collège & Lycée)

SPORT - SANTE

• Adultes

12 - 15 places par groupe

Maison des Associations

G34 - Lundi de 12h15 à 13h15 PILATE (15 places)
G35 - Jeudi de 12h15 à 13h15 YOGA (15 places)
G36 - Jeudi de 19h30 à 20h30 YOGA kundalini (12 places)

Salle polyvalente Lieutenant Fleutiaux

G37 - Samedi de 10h30 à 11h30 PILATE (15 places)
G38 - Samedi de 11h30 à 12h30 YOGA (15 places)

• Séniors

Renforcement musculaire, stretching 20 places par groupe

Salle polyvalente Lieutenant Fleutiaux

G39 - Mardi de 10h00 à 11h00
G40 - Mardi de 11h00 à 12h00
G41 - Jeudi de 10h00 à 11h00
G42 - Jeudi de 11h00 à 12h00