






MENUS Résidence le cèdre Juillet août

Semaine du
26-août au 01-sept



Nogen le Marin

| | | DEJEUNER | DINER/COLLATION |
|--------------------------------------|---|---|----------------------------------|
| | | Choix A | |
| L U N D I | 2 | Concombres vinaigrette | |
| | 6 | | |
| | - | Limande meunière | Omelette BIO |
| | a | Carottes vichy | |
| | o | Semoule | |
| û | t | Plateau de fromages | Fromage blanc nature et sucre |
| | t | Salade de fruits frais | Fourrandise au citron |
| | | REPAS ANNIVERSAIRE : Kir et canapé | |
| M A R D I | 2 | Tomates vinaigrette | |
| | 7 | | |
| | - | BAVETTE | Croustillant de poisson |
| | a | FRITES | |
| | o | Salade verte | |
| û | t | Plateau de fromages | Gorgonzola AOP |
| | t | Gâteau anniversaire aux fruits | Compote de pommes |
| M E R C R E D | 2 | Betteraves vinaigrette | |
| | 8 | | |
| | - | Steak de colin sauce aneth | Stick végétariens |
| | a | Ratatouille | |
| | o | Blé | |
| û | t | Plateau de fromages | Brie pointe |
| | t | Beignet au chocolat | Fruit de saison |
| | | L'Inde | |
| J E U D I | 2 | Samoussa aux légumes | |
| | 9 |   | |
| | - | Dahl de lentilles corail BIO et riz | Fishburger |
| | a |  | |
| | o | Plateau de fromages | Fromage frais au sel de Guérande |
| û | t |  Ananas au sirop  | Compote de pommes pêches |
| | t | Gaspacho | |
| V E N D R E D I | 0 | | |
| | - | Pavé de merlu | Nuggets de poisson |
| | a | sauce waterzoï (petits légumes, crème) | |
| | o | Chou fleur persillés | |
| | û | Mélange 4 céréales BIO | |
| t | t | Plateau de fromages | Yaourt aromatisé |
| | t | Glace | Chou vanille |
| S A M E D I | 3 | Terrine de légumes et mayonnaise | |
| | 1 | | |
| | - | Tripes à la mode de Caen | Tarte aux poireaux |
| | a | Rostis de légumes | |
| | o | Pommes vapeur | |
| û | t | Plateau de fromages | Brebis crème |
| | t | Cake à l'orange du chef | Fruit de saison |
| D I M A N C H | 0 | Radis rondelles et maïs vinaigrette | |
| | 1 | | |
| | - | Courgettes farcies | Calamars à la romaine |
| | s | Endives braisées | |
| | e | Coquillettes | |
| p | t | Plateau de fromages | Coulommiers |
| | t | Eclair au chocolat | Compote pommes ananas |