

Nogent sur Marne  
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde  
Radis roses et beurre

—

Pizza tomate et fromage mozzarella  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

—

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

—

Barre bretonne à partager  
Fruit  
Lait demi écrémé

## MARDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron persillée

 Blé bio

—

 Fromage au lait pasteurisé Carré bio

 Emmental bio

—

Fruit au choix

—

Gâteau fourré à la fraise  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Jus d'oranges (100 % jus)

## MERCREDI

Concombre tzatziki (fromage blanc, échalotte, aneth)

—

 Poulet Ir sauce kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre)  
Petits pois mijotés

—

 Gouda bio

 Edam bio

—

 Beignet framboise dcg

—

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit  
Lait demi écrémé

## JEUDI

**\*\*\*c'est la rentrée - menu végétarien\*\*\***

Melon jaune

—

Nugget's à l'emmental et ketchup  
Frites

—

Fromage blanc nature

—

Smoothie pomme et pêche

—

Croissant  
Yaourt aromatisé  
Fruit

## VENDREDI

Tartinable de haricots rouge et épices façon mexicaines fumées

—

  Sauté de boeuf Ir igp aux olives  
Carottes

—

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

—

Fruit au choix

—

Baguette  
Confiture de fraise  
Coupelle de purée de pommes  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

