

Nogent sur Marne
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

Betteraves rouges et maïs
Coeur de palmier et betterave
et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes pois
chiche et épinards tandoori

 Camembert bio

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

 Fruit bio
au choix

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Yaourt aromatisé
Fruit

MARDI

Salade verte aux pommes et
oranges
Salade iceberg
et vinaigrette d'agrumes

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Blé

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Baguette viennoise
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus d'oranges (100 % jus)

MERCREDI

 Houmous bio

 Omelette bio fraîche
Pomme de terre ronde vapeur

 Cantal aop

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio
au choix

Gaufre poudrée
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

 Emincé de chou blanc bio et
vinaigrette moutarde

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Rôti de porc* Ir au romarin

 Rôti de dinde Ir au romarin

Haricots verts

 Boulgour bio

Petit fromage frais nature au lait
entier
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Gaufrettes au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Pâté de campagne de porc
Pâté de volaille

 Riz bio sauce chili con carne de
boeuf bio

Mimolette
Emmental

Fruit
au choix

Baguette
Fromage frais Petit Moulé
Coupelle de purée de pomme
coing
Madeleine

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable