

Nogent sur Marne
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade d'endives, pommes et noix
et vinaigrette au miel

Cordon bleu de volaille
Ratatouille à la niçoise
Torsades

Ile flottante
et sa crème anglaise

Marbré au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

Emincé de chou rouge
vinaigrette à la moutarde
Salade de mâche et betterave
et vinaigrette moutarde

Filet de limande pmd
sauce bretonne (crème,
champignons, poireaux)

Riz bio

Cantal aop
Fourme d'Ambert aop

Coupelle de purée de
pommes
Coupelle de purée de pomme
abricot

Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

MERCREDI

Soupe cultivateur bio
(carotte, pdt, poireau, ch
fleur, céleri, HV, petits pois)
et emmental râpé bio

Sauté de boeuf lr sauce
tomate et organ
Haricots beurre persillés

Fruit bio
au choix

Baguette viennoise
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Yaourt aromatisé

JEUDI

****menu végétarien****

Pizza tomate et fromage

Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

Coulommiers
Tomme blanche

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

**** Journée de la
gentillesse ****

Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

Wings de poulet
Frites

Fromage fondu Vache qui rit

Banane bio
sauce au chocolat lait

Madeleine
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable