

Nogent sur Marne
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

menu végétarien

Salade de betteraves rouges
Coeur de palmier et betterave
et vinaigrette aux herbes

Quenelle nature sauce
tomate

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Fromage frais Chanteneige
bio

Fruit
au choix

Barre bretonne à partager
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Fruit

MARDI

Emincé d'endives
et vinaigrette moutarde
Pomelos

 Cordon bleu de volaille
Purée de potiron (Pommes
de terre bio fraîches)

Pointe de Brie
Tomme blanche

Coupelle de purée de
pommes et fraises
Coupelle de purée de
pommes

Miel pops
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Soupe montagnarde bio
(ail, carotte, céleri, oignon,
poireau, pdt, crème)
et croûtons

 Hoki pmd sauce à l'oseille
Julienne de légumes

 Tortis tricolores bio

 Cantal aop

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio
au choix

Baguette
Confiture de fraise
Coupelle de purée de pommes
Yaourt nature

JEUDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Salade coleslaw bio
(carotte bio, chou blanc bio,
mayonnaise)

 Sauté de boeuf lr sauce au
thym
Brocolis
Semoule

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Pain au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

Saucisse de Toulouse
Francfort de volaille

 Lentilles lcl mijotées

Fruit
au choix

Baguette
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature
Jus de pommes (100 % jus)

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local