








































## Programme d'activités - JANVIER 2026

L 1					J 1	ANTENNE FERMEE AU PUBLIC	V 2	ANTENNE FERMEE AU PUBLIC	
L 5	 ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL Echanges, jeux de société... de 10h à 12h   PERMANENCE ADMINISTRATIVE Accompagnement et aide dans vos démarches administratives de 14h à 16h sans rendez-vous	Ma 6	 PERMANENCE SECOURS CATHOLIQUE accueil, démarches administratives de 9h30 à 12h sans rendez-vous   INITIATION AU FRANCAIS Compréhension orale Public adulte - Niveau débutant de 14h à 16h	Me 7	 INITIATION A L'ANGLAIS Public adulte de 10h à 11h   APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE Tout public de 14h à 17h	J 8	 ANTENNE FERMEE AU PUBLIC de 9h à 12h   ATELIER COUTURE Tout public Amener sa machine à coudre si besoin de 14h à 16h	V 9	 PERMANENCE VOISINS VOISINES SOLIDAIRES Point écoute destinés aux locataires de Valophis de 10h à 12h   CONSEILLER NUMERIQUE Formation à l'outil informatique, démarches dématérialisées de 14h à 16h30
L 12	ANTENNE FERMEE AU PUBLIC	Ma 13	 PERMANENCE SECOURS CATHOLIQUE accueil, démarches administratives de 9h30 à 12h sans rendez-vous   INITIATION AU FRANCAIS Compréhension orale Public adulte - Niveau débutant de 14h à 16h	Me 14	 INITIATION A L'ANGLAIS Public adulte de 10h à 11h   ATELIER GALETES DES ROIS gratuit sur inscription de 14h à 18h	J 15	 ANTENNE FERMEE AU PUBLIC de 9h à 12h   ATELIER COUTURE Tout public Amener sa machine à coudre si besoin de 14h à 16h	V 16	 PERMANENCE VISEMPOI Aide à la recherche d'emploi de 10h à 12h   CONSEILLER NUMERIQUE Formation à l'outil informatique, démarches dématérialisées de 14h à 16h30
L 19	 ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL Echanges, jeux de société... de 10h à 12h   PERMANENCE ADMINISTRATIVE Accompagnement et aide dans vos démarches administratives de 14h à 16h sans rendez-vous	Ma 20	 PERMANENCE SECOURS CATHOLIQUE accueil, démarches administratives de 9h30 à 12h sans rendez-vous   INITIATION AU FRANCAIS Compréhension orale Public adulte - Niveau débutant de 14h à 16h	Me 21	 INITIATION A L'ANGLAIS Public adulte de 10h à 11h   EXPOSITION MANGA, TOUT UN ART ! au Musée Guimet de 14h à 18h gratuit sur inscription	J 22	 ANTENNE FERMEE AU PUBLIC de 9h à 12h   ATELIER COUTURE Tout public Amener sa machine à coudre si besoin de 14h à 16h	V 23	 ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL Echanges, jeux de société... de 10h à 12h   CONSEILLER NUMERIQUE Formation à l'outil informatique, démarches dématérialisées de 14h à 16h30
L 26	 ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL Echanges, jeux de société... de 10h à 12h   PERMANENCE ADMINISTRATIVE Accompagnement et aide dans vos démarches administratives de 14h à 16h sans rendez-vous	Ma 27	 REPAS DES SENIORS au Pavillon Baltard à 12h30	Me 28	 INITIATION A L'ANGLAIS Public adulte de 10h à 11h   CINEMA ROYAL PALACE de 14h à 17h Participation en fonction du QF		 ANTENNE FERMEE AU PUBLIC de 9h à 12h   ATELIER COUTURE Tout public Amener sa machine à coudre si besoin de 14h à 16h		 ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL Echanges, jeux de société... de 10h à 12h   CONSEILLER NUMERIQUE Formation à l'outil informatique, démarches dématérialisées de 14h à 16h30

Pour l'inscription aux différentes activités, présentez vous à l'accueil de l'antenne ou appelez le 01 88 29 64 96

Votre antenne est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le jeudi matin)

Planning consultable en ligne : <https://ville-nogentsurmarne.com/vivre-a-nogent/nogent-solidaire/services-sociaux/>