



## Programme d'activités - JANVIER 2026

| L<br>1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          | J<br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC | V<br>2                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L<br>5  |  ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL<br>Echanges, jeux de société...<br>de 10h à 12h<br><br> PERMANENCE ADMINISTRATIVE<br>Accompagnement et aide<br>dans vos démarches administratives<br>de 14h à 16h sans rendez-vous     | Ma<br>6  |  PERMANENCE<br>SECOURS CATHOLIQUE<br>accueil, démarches administratives<br>de 9h30 à 12h sans rendez-vous<br><br> INITIATION AU FRANCAIS<br>Compréhension orale<br>Public adulte - Niveau débutant<br>de 14h à 16h    | Me<br>7  |  INITIATION A L'ANGLAIS<br>Public adulte<br>de 10h à 11h<br><br> APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE<br>Tout public<br>de 14h à 17h                                        | J<br>8                      |  ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC<br>de 9h à 12h<br><br> ATELIER COUTURE<br>Tout public<br>Amener sa machine à coudre si besoin<br>de 14h à 16h     | V<br>9                      |  PERMANENCE VOISINS VOISINES SOLIDAIRES<br>Point écoute destiné<br>aux locataires de Valophis<br>de 10h à 12h<br><br> CONSEILLER NUMERIQUE<br>Formation à l'outil informatique,<br>démarches dématérialisées<br>de 14h à 16h30 |
| L<br>12 | ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ma<br>13 |  PERMANENCE<br>SECOURS CATHOLIQUE<br>accueil, démarches administratives<br>de 9h30 à 12h sans rendez-vous<br><br> INITIATION AU FRANCAIS<br>Compréhension orale<br>Public adulte - Niveau débutant<br>de 14h à 16h    | Me<br>14 |  INITIATION A L'ANGLAIS<br>Public adulte<br>de 10h à 11h<br><br> ATELIER GALETTES DES ROIS<br>gratuit sur inscription<br>de 14h à 18h                             | J<br>15                     |  ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC<br>de 9h à 12h<br><br> ATELIER COUTURE<br>Tout public<br>Amener sa machine à coudre si besoin<br>de 14h à 16h     | V<br>16                     |  PERMANENCE<br>VISEMPLOI<br>Aide à la recherche d'emploi<br>de 10h à 12h<br><br> CONSEILLER NUMERIQUE<br>Formation à l'outil informatique,<br>démarches dématérialisées<br>de 14h à 16h30                                      |
| L<br>19 |  ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL<br>Echanges, jeux de société...<br>de 10h à 12h<br><br> PERMANENCE ADMINISTRATIVE<br>Accompagnement et aide<br>dans vos démarches administratives<br>de 14h à 16h sans rendez-vous  | Ma<br>20 |  PERMANENCE<br>SECOURS CATHOLIQUE<br>accueil, démarches administratives<br>de 9h30 à 12h sans rendez-vous<br><br> INITIATION AU FRANCAIS<br>Compréhension orale<br>Public adulte - Niveau débutant<br>de 14h à 16h | Me<br>21 |  INITIATION A L'ANGLAIS<br>Public adulte<br>de 10h à 11h<br><br> EXPOSITION MANGA, TOUT UN ART !<br>au Musée Guimet<br>de 14h à 18h<br>gratuit sur inscription | J<br>22                     |  ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC<br>de 9h à 12h<br><br> ATELIER COUTURE<br>Tout public<br>Amener sa machine à coudre si besoin<br>de 14h à 16h | V<br>23                     |  ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL<br>Echanges, jeux de société...<br>de 10h à 12h<br><br> CONSEILLER NUMERIQUE<br>Formation à l'outil informatique,<br>démarches dématérialisées<br>de 14h à 16h30                                 |
| L<br>26 |  ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL<br>Echanges, jeux de société...<br>de 10h à 12h<br><br> PERMANENCE ADMINISTRATIVE<br>Accompagnement et aide<br>dans vos démarches administratives<br>de 14h à 16h sans rendez-vous | Ma<br>27 |  REPAS DES SENIORS<br>au Pavillon Baltard<br>à 12h30                                                                                                                                                                                                                                                 | Me<br>28 |  INITIATION A L'ANGLAIS<br>Public adulte<br>de 10h à 11h<br><br> CINEMA ROYAL PALACE<br>de 14h à 17h<br>Participation en fonction du QF                       | J<br>29                     |  ANTENNE<br>FERMEE AU PUBLIC<br>de 9h à 12h<br><br> ATELIER COUTURE<br>Tout public<br>Amener sa machine à coudre si besoin<br>de 14h à 16h | V<br>30                     |  ACCUEIL LIBRE ET INFORMEL<br>Echanges, jeux de société...<br>de 10h à 12h<br><br> CONSEILLER NUMERIQUE<br>Formation à l'outil informatique,<br>démarches dématérialisées<br>de 14h à 16h30                                |

Pour l'inscription aux différentes activités, présentez vous à l'accueil de l'antenne ou appelez le 01 88 29 64 96

Votre antenne est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le jeudi matin)

Planning consultable en ligne : <https://ville-nogentsurmarne.com/vivre-a-nogent/nogent-solidaire/services-sociaux/>