

Nogent sur Marne
Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

Pomelos
Radis roses
et beurre demi sel

Poulet Ir rôti au jus
Lentilles Icl mijotées

Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Petit fromage frais nature au lait entier

Baguette viennoise
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écremé

MARDI

Sauté de boeuf Ir sauce au paprika et persil
Pommes de terre lamelles au persil

Yaourt nature caramel liquide copeaux de chocolat noir

Fruit au choix

Baguette
Chocolat au lait
Yaourt aromatisé
Fruit

MERCREDI

 Soupe cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

 Filet de limande pmd sauce basilic
 Coquillettes bio
 Coulommiers bio
 Bûche de chèvre bio

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Gaufre liégeoise
Yaourt à boire aromatisé abricot
Fruit

JEUDI

****menu végétarien****
 Houmous bio

 Beignet stick mozzarella
 Chou fleur bio béchamel à l'emmental

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Fruit bio au choix

Baguette
Confiture d'abricots
Coupelle de purée de pommes et fraises
Lait demi écremé

VENDREDI

***** Partage de la Galette *****
Emincé d'endives
Salade verte
vinaigrette à l'huile d'olive
colza citron
 et dés de cantal aop

 Jambon blanc de porc Ir
 Filet de dinde Ir façon jambon
 Purée de potiron (Pommes de terre bio fraîches)

Galette à la frangipane

Madeleine
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local