

Nogent sur Marne
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

*** menu végétarien ***

AB Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

AB Fusilli bio sauce égréné végétal à la tomate bio

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

Beignet parfum chocolat noisette dcg

Beignet framboise dcg

Gaufre poudrée
Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Fruit

MARDI

Filet de colin d'Alaska pmd sauce crème ciboulette

AB Brocolis bio

AB Riz bio

Camembert
Fromage Carré

Fruit
au choix

Baguette
Confiture de fraise
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écremé

MERCREDI

AB Soupe de légumes variés bio

ER Emincé de boeuf lr
sauce tomate
Semoule

ER Cantal aop
Pont l'Evêque aop

Fruit
au choix

Croissant
Yaourt aromatisé
Fruit

JEUDI

AB Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

AB Emincé de chou blanc bio et vinaigrette moutarde

Francfort de volaille
Frites
et ketchup

Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Petit fromage frais nature au lait entier

Marbré au chocolat
Petit fromage frais nature au lait entier
Coupelle de purée de pomme abricot

VENDREDI

ER Steak haché de veau lr
sauce poivrade

Haricots verts persillés

AB Coquillettes bio blé semi-complet

AB Fromage frais fouetté
Rondelé bio

AB Fromage frais Chanteneige bio

Fruit
au choix

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Sablés
Jus d'oranges (100 % jus)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation
d'Origine Protégée

Certifié Label
Rouge

Décongelé

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable