

# Nogent sur Marne

## Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

# MENU

## de la semaine

### LUNDI

Sauté de boeuf lr sauce barbecue  
Haricots beurre  
Boulgour

Pointe de brie bio  
 Pont l'Evêque aop  
 Fruit au choix

Baguette  
Fromage frais Chanteneige bio  
Coupelle de purée de pommes et ananas  
Madeleine

### MARDI

Chou chinois et vinaigrette moutarde  
Radis roses et beurre demi sel

Poulet lr sauce paprika persil  
Carottes à l'ail  
Torsades  
  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
Petit fromage frais nature au lait entier

Baguette viennoise  
Petit fromage frais nature au lait entier  
Fruit

### MERCREDI

**\*\*menu végétarien\*\***  
Betteraves rouges et maïs  
Salade de mâche et betterave et sauce façon Voronoff

EMMENTAL'CAKE PLAT  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Yaourt bio brassé aromatisé fraise  
 Yaourt bio nature  
 Fruit au choix

Gaufre nappée au chocolat  
Yaourt à boire aromatisé vanille  
Coupelle de purée de pommes et fraises

### JEUDI

Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème) et mozzarella râpée

Cordon bleu de volaille  
Brocolis et pommes de terre béchamel à l'emmental  
  
Fruit au choix

### VENDREDI

Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde  
 Endives bio et vinaigrette moutarde

Merlu pmd sauce estragon  
 Riz bio  
  
Fromage frais Saint móret  
Fromage frais Rondelé nature

Purée de pomme fraîche bio parfumée à la vanille

sOgeres



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy