



Nogent sur Marne

Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

- Salade verte et vinaigrette moutarde
- Radis roses et beurre demi sel
- Sauté de boeuf lr sauce barbecue
- Bouquet de légumes (chou fleur, brocoli, carotte)
- Pomme de terre ronde vapeur
- Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
- Dessert lacté gélifié saveur chocolat
- Barre bretonne à partager
- Fruit
- Lait demi écrémé

## MARDI

- Tomate bio
- Concombre bio et maïs bio vinaigrette au pesto rouge
- Steak haché de veau lr sauce échalote
- Frites
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
- Petit fromage frais nature au lait entier
- Baguette
- Confiture d'abricots
- Fruit frais
- Lait demi écrémé

## MERCREDI

- Salade de haricots verts
- Haricots verts à l'échalote
- Filet de limande pmd sauce basilic
- Riz bio
- Edam bio
- Fromage Carré bio
- Fruit bio au choix
- Pain au chocolat
- Yaourt nature
- Cupelle de purée de pommes et ananas

## JEUDI

- Sauté de dinde lr sauce printanière
- Epinards branches bio à la béchamel
- Semoule bio
- Pointe de brie bio
- Cantal aop
- Fruit bio au choix
- Petits beurre
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
- Cupelle de purée de pommes et fraises

## VENREDI

- La fête des fruits et légumes\*\* \*\*menu végétarien\*\*
- Melon jaune
- Tranche de pastèque
- Pâte perle courgette sauce crème boursin
- Fromage blanc sucré différemment : céréales muesli chocolat
- Cake à la carotte bio
- Baguette
- Fromage fondu Vache qui rit
- Sablés coco
- Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture durable



Produit de la mer

# sogeres