

MULTISPORTS

• 3 à 5 ans (PS-MS-GS)

Baby gym - 20 places

Gymnase du centre nautique

G1 – Samedi 4-5 ans de 10h00 à 11h00

G2 – Samedi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

Gymnase Leclerc

G3 – Samedi 4-5 ans de 10h00 à 11h00

G4 – Samedi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

Dojo David Douillet bas

G5 – Samedi 4-5 ans de 10h00 à 11h00

G6 – Samedi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

Dojo David Douillet bas

G7 – Mercredi 4-5 ans de 10h00 à 11h00

G8 – Mercredi 3-4 ans de 11h00 à 12h00

• 6 à 11 ans (CP-CM2)

Multisport, jeux collectifs...

Gymnase du centre nautique - 20 places

G9 – Mercredi 6-8 ans de 10h00 à 11h00

G10 – Mercredi 9-11 ans de 11h00 à 12h00

G11 – Mercredi 6-8 ans de 14h00 à 15h00

G12 – Mercredi 9-11 ans de 15h00 à 16h00

Gymnase Leclerc - 36 places

G13 – Samedi 6-8 ans de 14h00 à 15h30 (24pl)

G14 – Samedi 9-11 ans de 14h00 à 15h30 (12pl)

• Collèges-Lycées

Stadium Christian Maudry

SPORTS DE RAQUETTES (Tennis de table & Bad)

G15 – Mercredi 11-17 ans de 14h00 à 15h00 (24 places)

G16 – Mercredi 11-17 ans de 15h00 à 16h00 (24 places)

BASKET

G17 – Samedi 11-17 ans de 16h00 à 18h00 (16 places)

TENNIS

• 6 ans et +

8 places

Au Tennis Club de Nogent

G18 – Mercredi 6-7 ans de 10h00 à 11h00

G19 – Mercredi 6-7 ans de 11h00 à 12h00

G20 – Mercredi 8-9 ans de 12h00 à 13h00

G21 – Mercredi 10-11 ans de 13h00 à 14h00

G22 – Mercredi 11-15 ans de 14h00 à 15h00

G23 – Mercredi 11-15 ans de 15h00 à 16h00 (performance)

G24 – Lundi 8-12 ans de 17h00 à 18h00

G25 – Lundi 13- 16 ans de 18h00 à 19h00

Gymnase Leclerc

G26 – Samedi 15-17 ans de 15h30 à 16h30

G27 – Samedi 18 ans et+ de 16h30 à 17h30

ESCALADE

• 7 ans et + (primaires, collèges, lycées)

Stadium Christian Maudry

G28 – Lundi 11-15 ans de 18h00 à 20h00 (12 places)

G29 – Mardi 10 - 14 ans de 18h00 à 20h00 (12 places)

G30 – Mercredi 9-13 ans de 14h00 à 15h30 (20 places)

G31 – Mercredi 9 - 13 ans de 15h30 à 17h00 (20 places)

G32 – Mercredi 11-14 ans de 17h00 à 18h30 (20 places)

G33 – Mercredi 15 - 17 ans de 18h30 à 20h00 (20 places)

G34 – Samedi 7 - 9 ans de 10h à 11h30 (16 places)

G35 – Samedi 7 - 9 ans de 11h30 à 13h00 (16 places)

G36 – Samedi 9-13 ans de 14h00 à 16h00 (20 places)

G37 – Samedi 11-15 ans de 16h00 à 18h00 (20 places)

DANSE

• 7 ans et + (primaires, collèges)

12 places, hip hop, jazz, funk, house

Maison des Associations

G38 – Mercredi 6-8 ans de 14h00 à 15h00

G39 – Mercredi 9-12 ans de 15h00 à 16h00

BADMINTON

• Collèges-Lycées-Adultes 12 - 15 places

Salle Charles De Gaulle

G40 – Lundi 11-17 ans de 19h15 à 20h45 (12 places)

Stadium Christian Maudry

G41 – Lundi 18 ans et + de 21h à 22h30 (15 places)

G42 – Jeudi 18 et + de 20h à 22h30 (15 places)

SPORT – SANTE

• Adultes 12 - 15 places

Maison des Associations

G43 – Lundi de 12h15 à 13h15 PILATE (15 places)

G44 – Jeudi de 12h15 à 13h15 YOGA (15 places)

G45 – Jeudi de 19H15 à 20H15 YOGA Kundalini (12 places)

Salle polyvalente Lieutenant Fleutiaux

G46 – Samedi de 10h30 à 11h30 PILATE (15 places)

G47 – Samedi de 11h30 à 12h30 YOGA (15 places)

• Séniors

Renforcement musculaire, stretching 20 places

Salle polyvalente Lieutenant Fleutiaux

G48 – Mardi de 10h00 à 11h00

G49 – Mardi de 11h00 à 12h00

G50 – Jeudi de 10h00 à 11h00

G51 – Jeudi de 11h00 à 12h00

HANDISPORT

Stadium Christian Maudry - 18 places

G52 – Mercredi de 16h30 à 17h30