



Nogent sur Marne
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Steak haché de veau lr au
jus

Ratatouille à la niçoise
Pomme de terre ronde vapeur


 Saint Nectaire aop

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Baguette
Chocolat au lait
Yaourt nature
Fruit

MARDI

Taboulé
et vinaigrette à la ciboulette

 Filet de limande pmd sauce
basilic

Haricots beurre


Petit fromage frais nature au
lait entier

 Fruit de saison bio


Barre bretonne
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Pastèque bio

 Emincé de dinde lr sauce
au thym

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

Fromage frais Carré demi sel

Glace à l'eau parfumée (stick)

Croissant
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
Fruit

JEUDI

****menu végétarien****

Falafels de pois chiche et fève
sauce fromage blanc à la
menthe


Torsade sauce lentille verte
tomate façon bolognaise

 Coulommiers bio


Fruit frais

Baguette
Confiture
Yaourt aromatisé
Fruit

VENDREDI

 Sauté de boeuf lr sauce
tomate et origan

Petits pois mijotés

 Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

Assiette de fruits frais

Corn flakes
Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy