

☐ Madame ☐ Monsieur

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Nom &amp; Prénom</b>  |  |
| <b>Adresse</b>           |  |
| <b>Téléphone</b>         |  |
| <b>Date de naissance</b> |  |

**Personne à prévenir en cas d'urgence :**

Nom et prénom :

Téléphone :

Lien avec la personne :

Vous pouvez vous inscrire à plusieurs activités (cochez la ou les case(s) correspondante(s)) dans la limite de 3 activités hors repas, loto bingo et thé dansant.

**En cas d'accident, c'est la responsabilité civile  
et/ou l'assurance personnelle de la personne concernée qui fonctionne.**

La participation aux activités implique que vous pouvez être photographié ou filmé dans le cadre de la communication de la ville de Nogent-sur-Marne (magazine, guides sur Nogent, site et réseaux sociaux).

Je soussigné(e) Monsieur, Madame ..... certifie avoir pris connaissance et accepté les conditions de participation aux activités, sorties et voyages organisés par le Centre Communal d'Action Sociale et/ou la Ville pour les seniors nogentais\*.

Le :

Signature :

\* Conditions de participation téléchargeables sur le site de la ville <http://www.ville-nogentsurmarne.com> ou disponible à la Maison sociale

| Inscription              | Activités                                                                          | Nombre de places | Liste d'attente          |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Café rencontre avec Monsieur le maire et les élus</b><br>Lundi 5 octobre à 9h30 | 40               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Pilates : initiation</b><br>Lundi 5 octobre de 10h à 10h45                      | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Yoga : initiation</b><br>Lundi 5 octobre de 11h à 11h45                         | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Boxe : initiation</b> - Lundi 5 octobre                                         | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 1 <sup>er</sup> groupe : de 10h à 10h45                                            | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2 <sup>ème</sup> groupe : de 11h à 11h45                                           |                  |                          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Randonnée sur les bords de Marne</b> – Lundi 5 octobre de 14h à 16h             | 20               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Bowling de Nogent-sur-Marne</b> – Lundi 5 octobre à 14h20                       | 28               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Groupe de parole</b><br>Lundi 5 octobre de 14h à 15h30                          | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 7 octobre de 10h à 12h                                                    | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Portes ouvertes au restaurant du Cèdre</b><br>Lundi 5 octobre à 12h             | 8                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mardi 6 octobre à 12h                                                              | 8                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 7 octobre à 12h                                                           | 8                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 8 octobre à 12h                                                              | 8                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Vendredi 9 octobre à 12h                                                           | 8                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Tir à l'arc : initiation</b> - Mardi 6 octobre                                  | 6                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 1 <sup>er</sup> groupe de 9h45 à 10h45                                             | 6                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2 <sup>ème</sup> groupe de 11h à 12h                                               |                  |                          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Réveil en douceur</b> – Mardi 6 octobre de 9h20 à 10h20                         | 20               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>English café</b><br>Mardi 6 octobre de 10h à 11h30 (bon niveau)                 | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 8 octobre de 10h à 11h30 (niveau débutant)                                   | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Golf : initiation</b> - Mardi 6 octobre de 14h à 17h                            | 7                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Tai chi : initiation</b> - Mardi 6 octobre de 14h à 16h                         | 5                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Atelier autour du chocolat</b> – Mardi 6 octobre                                | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 1 <sup>er</sup> groupe de 14h à 16h                                                | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 2 <sup>ème</sup> groupe de 16h15 à 18h15                                           |                  |                          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Séance découverte du bridge</b><br>Mardi 6 octobre de 10h à 12h                 | 24               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 7 octobre de 10h à 12h                                                    | 24               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Atelier généalogie</b> - Mercredi 7 octobre de 10h à 12h                        | 12               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Balade urbaine</b> - Mercredi 7 octobre de 10h à 11h30                          | 25               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Olympiades intergénérationnelles</b><br>Mercredi 7 octobre de 14h30 à 17h       | 20               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Multi-activités adaptées : initiation</b><br>Jeudi 8 octobre de 10h30 à 12h30   | 5                | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Expo au Musée intercommunal</b> – Jeudi 8 octobre de 10h à 12h                  | 10               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Aïkido : initiation</b> - Jeudi 8 octobre de 14h à 16h                          | 15               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Loto Bingo</b> – Jeudi 8 octobre de 14h30 à 16h30                               | 80               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Informatique : Intelligence Artificielle</b><br>Vendredi 9 octobre de 10h à 12h | 12               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Marche nordique : initiation</b> – Vendredi 9 octobre de 10h à 12h              | 18               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Zumba : initiation</b> - Vendredi 9 octobre                                     |                  |                          |
| <input type="checkbox"/> | De 10h à 11h (niveau intermédiaire)                                                | 12               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | De 11h15 à 12h15 (niveau débutant)                                                 | 12               | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <b>Thé dansant de clôture</b> -Vendredi 9 octobre de 14h30 à 16h30                 | 100              | <input type="checkbox"/> |